

なぜ1月のことを「正月」というのでしょうか。

その語源は、物事の起源や語源を解説した室町中期の書物「あいのうしよう」の説が有力とされています。

それには「政治に専念した秦の始皇帝の降誕の月をセイグツツ（政月）と言っていたものが、正月と書かれるようになり、シャウグツツと改められた」とあります（正月の旧かな使いは「シャウグツツ」）

行事としての正月は、歳神様を迎え、その年の豊作を祈る「神祭り」に由来するとされています。

（「語源由来辞典」ホームページ参照）

あけまして
おめでとう
ごいいます
旧年中は大変お世話になりました
本年もふれあいサロンをよろしく
お願い申し上げます
平成二十四年一月

ふれあいサロン職員一同



1月の行事予定

菊池ふれあいサロン

- 4日(水)～10日(火) 新年会・誕生会
- 11日(水)～17日(火) 体操・ゲーム
- 16日(月)～20日(金) 初詣
- 23日(月)～27日(金) 体操・体重測定
カレンダー作り
- 30日(月) 体操・ゲーム

七城ふれあいサロン「ななしろ」

- 3日(月)～6日(金) 初笑い・カルタ取り
- 9日(月)～20日(金) ゲーム
- 23日(月)～31日(火) 誕生会



旭志ふれあいサロン

- 4日(水)～10日(火) 初笑い・コマ回し
- 11日(水)～13日(金) カレンダー作り
- 16日(月)～20日(金) 初詣
- 23日(月)～27日(金) 誕生会
- 30日(月)～31日(火) 豆まき



泗水ふれあいサロン

- 4日(水)～6日(金) ゲーム
- 10日(火)～13日(金) コマ回し大会
- 16日(月)～20日(金) 初詣
- 23日(月)～27日(金) 誕生日会
- 30日(月)～31日(火) ゲーム



初詣あれこれ話

「お正月に初詣に行かんと、年が始まらんばい！」という方も多いことと思います。

気持ちも新たに2012年を過ごすために、初詣のあれこれについてお話したいと思います。

☆初詣っていつから始まったの？☆

初詣が習慣化したのはそれほど古くなく、明治時代中期のこととされています。それまで行われていた恵方詣りが、京阪神地方において電鉄会社がバラバラに「今年の恵方は〇〇だ」と宣伝し始めて、恵方ではない寺社仏閣にもお参りするようになったそうです。

☆初詣っていつ、何回行けばいいの？☆

一般的には、正月三が日に参拝するといわれていますが、1月中に参拝すればよいという考えもあります。回数に関する決まりも特にありません。個人の宗教上の考え方によって違いが出てくるようです。



☆外国のお正月ってどういう感じ？☆

韓国…旧暦で祝うため、1月ではありませんが、元旦を挟んで3日間が連休になります。

ハンボクという色鮮やかな民族衣装を着て新年を祝います。

ブラジル…大晦日に真っ白な衣装を着る風習があります。午前0時になると各地で花火が盛大に上がって夜空を彩ります。

タイ…タイでは年に2回正月があります。1月1日と4月中旬にタイ独自の「ソングラーン」という行事があります。

（以上、ソイソース「世界のお正月」ホームページ参照）

第14回 ふれあい簡単料理講座

寒い日が続きますが、皆様よいお正月を迎えられたことと思います。年末年始はおいしいお餅が欠かせませんが、雑煮やきなこで食べるのも、少し飽きたなあ…という方もおられるのでは？今回はお餅を使った、いつもとちょっと違うお料理をご紹介します！

揚げだし餅

材料(2人分) 餅(小さめ)…4個 えのき・しめじ…各50g(小房に分けておく)
小ねぎ…適量(小口切りにする) 片栗粉…小さじ1
白だし…35ml

- 鍋に白だしと水(165ml)を入れてひと煮立ちさせ、えのきとしめじを入れる。
- 1に水溶き片栗粉を加え、とろみをつけ「あん」を作る。
- 小餅を中温(160～170度)で、カリッと揚げる。
- 器に揚げた餅を入れ、あんを回しかけてできあがり！



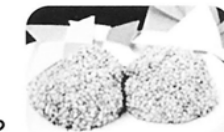
☆白だしを使うと、料亭の味に近づきます(^_^)

あれば、ゆずこしょうも添えるとおいしさがぐ～んと増します☆

ヘルシーごまだんご

材料(2人分) 餅…2個 熱湯…小さじ2
つぶあん…大さじ2 白ごま…大さじ1と1/2

- 耐熱容器に餅と、かぶる位の水を入れて電子レンジでふくらむまで加熱する。
- 1を別の容器に移し、熱湯を加えてすりこぎでひとかたまりになるまでつく。
- つぶあんを丸めて2の餅で包み、まわりに白ごまをつけてできあがり！
- 器に揚げた餅を入れ、あんを回しかけて出来上がり！



☆油で揚げていないので、低カロリー！熱湯を使う時は、やけどにご注意ください☆

菊池ふれあいサロン

正月飾りを作りました!



こら〜難しか〜!

どう?
ステキでしょ?



今年も楽しい年でありますように・・・

あけましておめでどうございませう!
 昨年はコース変更に伴いご迷惑をおかけいたしました「友達が増えたく〜!」というお声もいただき、大変うれしく感じております。また、新しい職員も加わり、出会いの年だったように思いました。
 まだまだ勉強不足ではありますが、皆さんにビシバシ鍛えられながら頑張っております。
 今年もよろしくお願ひ申し上げます!

菊池ふれあいサロン
職員一同



七城ふれあいサロン ななしろ

大忘年会、大盛況!

12月は大忘年会で盛り上がりました!
 歌、踊り、大正琴、大道芸などたくさんの演目に皆さんの笑顔が絶えない、楽しいひとときとなりました。
 職員も踊りに大ハッスル!! 大歓声が沸き起こりました(o^o)



職員一丸となって、
渾身の?! 踊りを披露!

明の春
 新しい気持ちで
 皆様と一緒に
 今年も一生懸命
 がんばります
 どうぞよろしく
 お願ひ申し上げます
 七城ふれあいサロン
「ななしろ」



旭志ふれあいサロン

ボランティアグループ 和会(なごみかい)



和会の皆様総勢 10 名の方に、踊りの披露していただき、最後には手作りのお花を髪に飾ってもらい、大変喜んでおられました。



サンタがサロンにやってきました!

突然のサンタクロースの登場に、皆様びっくり!!
 プレゼントを手渡しされ、とても喜んでおられました。



謹賀新年
 今年も職員一同、頑張ります
 旭志ふれあいサロン
職員一同



泗水ふれあいサロン

おけまして おめでたいさます



利用者様全員の合作で、クリスマスの壁面を作成しました。
 雪だるまの表情が1つ1つ違って、かわいらしい作品が出来上がりました。

今年も、皆様の笑顔に
 いやさ水ながら、
 職員三人が合わせて
 頑張ります
 泗水ふれあいの職員一同

