



なぜ1月のことを「正月」というのでしょうか。

その語源は、物事の起源や語源を解説した室町中期の書物「あいのうしよう」の説が有力とされています。

それには「政治に専念した秦の始皇帝の降誕の月をセイグツツ（政月）と言っていたものが、正月と書かれるようになり、シャウグツツと改められた」とあります（正月の旧かな使いは「シャウグツツ」）

行事としての正月は、歳神様を迎え、その年の豊作を祈る「神祭り」に由来するとされています。

（「語源由来辞典」ホームページ参照）

あけまして  
おめでとう  
ごいいます  
旧年中は大変お世話になりました  
本年もふれあいサロンをよろしく  
お願い申し上げます  
平成二十四年一月

ふれあいサロン職員一同



## 1月の行事予定

### 菊池ふれあいサロン

4日(水)～10日(火) 新年会・誕生会  
11日(水)～17日(火) 体操・ゲーム  
16日(月)～20日(金) 初詣  
23日(月)～27日(金) 体操・体重測定  
カレンダー作り  
30日(月) 体操・ゲーム

### 七城ふれあいサロン「ななしろ」

3日(月)～6日(金) 初笑い・カルタ取り  
9日(月)～20日(金) ゲーム  
23日(月)～31日(火) 誕生会



### 旭志ふれあいサロン

4日(水)～10日(火) 初笑い・コマ回し  
11日(水)～13日(金) カレンダー作り  
16日(月)～20日(金) 初詣  
23日(月)～27日(金) 誕生会  
30日(月)～31日(火) 豆まき



### 泗水ふれあいサロン

4日(水)～6日(金) ゲーム  
10日(火)～13日(金) コマ回し大会  
16日(月)～20日(金) 初詣  
23日(月)～27日(金) 誕生日会  
30日(月)～31日(火) ゲーム



## 初詣あれこれ話

「お正月に初詣に行かんと、年が始まらんばい！」という方も多いことと思います。

気持ちも新たに2012年を過ごすために、初詣のあれこれについてお話したいと思います。

### ★初詣っていつから始まったの？★

初詣が習慣化したのはそれほど古くなく、明治時代中期のこととされています。それまで行われていた恵方詣りが、京阪神地方において電鉄会社がバラバラに「今年の恵方は〇〇だ」と宣伝し始めて、恵方ではない寺社仏閣にもお参りするようになったそうです。

### ★初詣っていつ、何回行けばいいの？★

一般的には、正月三が日に参拝するといわれていますが、1月中に参拝すればよいという考えもあります。回数に関する決まりも特にありません。個人の宗教上の考え方によって違いが出てくるようです。



### ★外国のお正月ってどういう感じ？★

韓国…旧暦で祝うため、1月ではありませんが、元旦を挟んで3日間が連休になります。

ハンボクという色鮮やかな民族衣装を着て新年を祝います。

ブラジル…大晦日に真っ白な衣装を着る風習があります。午前0時になると各地で花火が盛大に上がって夜空を彩ります。

タイ…タイでは年に2回正月があります。1月1日と4月中旬にタイ独自の「ソングラーン」という行事があります。

（以上、ソイソース「世界のお正月」ホームページ参照）

## 第14回 ふれあい簡単料理講座

寒い日が続きますが、皆様よいお正月を迎えられたことと思います。年末年始はおいしいお餅が欠かせませんが、雑煮やきなこで食べるのも、少し飽きたなあ…という方もおられるのでは？今回はお餅を使った、いつもとちょっと違うお料理をご紹介します！

### 揚げだし餅

材料(2人分) 餅(小さめ)…4個 えのき・しめじ…各50g(小房に分けておく)  
小ねぎ…適量(小口切りにする) 片栗粉…小さじ1  
白だし…35ml

1. 鍋に白だしと水(165ml)を入れてひと煮立ちさせ、えのきとしめじを入れる。
2. 1に水溶き片栗粉を加え、とろみをつけ「あん」を作る。
3. 小餅を中温(160～170度)で、カリッと揚げる。
4. 器に揚げた餅を入れ、あんを回しかけてできあがり！



☆白だしを使うと、料亭の味に近づきます(^\_^)

あれば、ゆずこしょうも添えるとおいしさがぐ～んと増します☆

### ヘルシーごまだんご

材料(2人分) 餅…2個 熱湯…小さじ2  
つぶあん…大さじ2 白ごま…大さじ1と1/2

1. 耐熱容器に餅と、かぶる位の水を入れて電子レンジでふくらむまで加熱する。
2. 1を別の容器に移し、熱湯を加えてすりこぎでひとかたまりになるまでつく。
3. つぶあんを丸めて2の餅で包み、まわりに白ごまをつけてできあがり！
4. 器に揚げた餅を入れ、あんを回しかけて出来上がり！



☆油で揚げていないので、低カロリー！熱湯を使う時は、やけどにご注意ください☆

# 菊池ふれあいサロン

## 正月飾りを作りました!



こら〜難しか〜!



どう??  
ステキでしょ?



今年も楽しい年でありますように・・・

あけましておめでどうございませう!  
 昨年はコース変更に伴いご迷惑をおかけいたしました「友達が増えたく〜!」というお声もいただき、大変うれしく感じております。また、新しい職員も加わり、出会いの年だったように思いました。  
 まだまだ勉強不足ではありますが、皆さんにビシバシ鍛えられながら頑張っております。  
 今年もよろしくお願ひ申し上げます!

菊池ふれあいサロン  
職員一同



# 七城ふれあいサロン ななしろ

## 大忘年会、大盛況!

12月は大忘年会で盛り上がりました!  
 歌、踊り、大正琴、大道芸などたくさんの演目に皆さんの笑顔が絶えない、楽しいひとときとなりました。  
 職員も踊りに大ハッスル!! 大歓声が沸き起こりました(o^o)



職員一丸となって、  
渾身の?! 踊りを披露!

明の春  
 新しい気持ちで  
 皆様と一緒に  
 今年も一生懸命  
 がんばります  
 どうぞよろしく  
 お願ひ申し上げます  
 七城ふれあいサロン  
「ななしろ」



# 旭志ふれあいサロン

## ボランティアグループ 和会(なごみかい)



和会の皆様総勢 10 名の方に、踊りの披露していただき、最後には手作りのお花を髪に飾ってもらい、大変喜んでおられました。



### サンタがサロンにやってきました!

突然のサンタクロースの登場に、皆様びっくり!!  
 プレゼントを手渡しされ、とても喜んでおられました。



謹賀新年  
 今年も職員一同、頑張ります  
 旭志ふれあいサロン  
職員一同



# 泗水ふれあいサロン

## おけまして おめでたいさます



利用者様全員の合作で、クリスマスの壁面を作成しました。  
 雪だるまの表情が1つ1つ違って、かわいらしい作品が出来上がりました。

今年も、皆様の笑顔に  
 いやさ水ながら、  
 職員三人が合わせて  
 頑張ります  
 泗水ふれあいの職員一同

