

(財団法人母子衛生研究会「赤ちゃん&子育てインフォ」ホームページより)
回答者：高橋恵子(たかはし・けいこ) 聖心女子大学名誉教授

Q、2歳半の子の働く母。出張を指示されましたが子どもが心配で迷っています。

1年あまりの産休・育休を経て復職し、1年がたちました。子どもは2歳半になり、保育所に通っています。これまで出張を免除されてきましたが、数か月後に1週間の出張を指示されました。その間子どもの世話は大変と実家などに頼るつもりです。双方とも実家は遠く、夫の両親とは1、2か月おきに、私の両親とは半年おきに会う程度です。子どもは普段でも私の帰りが遅くなると不安がり、夫ひとりではなかなか落ち着かせられません。出張はスキルアップ研修で今後もチャンスはありそう、行くかどうか迷っています。遅れを取り戻したい思いや、「やる気」を見せたい思いがある一方、子どものことが心配です。かなり不安定になると予想されますが、精神的に悪影響はないでしょうか。また、出張する場合は子どもにどんなケアが必要でしょうか。

当分の間(たとえば、少なくとも小学校低学年頃まで)、このように心を揺らし続けることになるでしょう。まず、肝心なことは母親の決心だと思えます。自分はこのよ...

子育ては重要な事柄ですが、母親の人生の一部でしかありません。女性は子どもの世話だけでは十分に生きている感じが持てないという多くの調査報告があります。そして、子どもの側にも、母親が自分を生き甲斐にする「重い負担」が指摘され、さらには、自分のためにやりた...

母親が自分の仕事や生きる目標を持つことは、素晴らしいことです。自分の世界を持つことで、人間としても、親としても成長できます。そして、そのことは子どもにとってもプラスになります。もしも、自分の活動を続けていこうと決心したら、子どもをもつ親として準備が必要です。まず、「子どもは私がいなければ不安になる」「子どもにとって私がいちばん」というのは、母親の「思いこみ」だということを知るべきです。私たちの調査では、母親が考えているほどには子どもは「お母さん子」ではありませんでした。母親の1週間の不在が子どもに精神的な悪影響をもたらすのではないかと...

いう心配は無用です。むしろ、離れてみることで進歩があると思えます。母親の留守中、子どもは荒野にひとり置き置かれるわけではなく、知合い、友だちなど多くの人に囲まれて暮らしているはずで、父親や祖母は母親に代わって子どもの気持ちを支えうる人のはずです。子どものネットワークを点検して、子どもの人間関係が豊かか、いざというときに父親は役に立つか調べてみてください。ただ数か月あるということですから、このネットワークの用意ができるとういでしょう。

もしも、母親がいなくて泣くようなことがあっても、相談者の場合のように2歳半になれば、母親がやがて戻って来るとを理解できるはずで、「お仕事だから」と説明しましょう。これからも「お仕事」は有効なキーワードになるでしょう。母親が子どもの能力を信じ、さらに父親や祖母の育児力も信じて任せてみるという気持ちで、子どもにも任せられる人たちに挑戦してみようという気持ちを起こさせることでしょうか。



子サポ通信 平成24年9月号 手をつなごうNO. 26

菊池市子育てサポートセンター(菊池市社会福祉協議会)

でんわ:25-5000 / メールアドレス:info@kikuchi-shakyo.or.jp



平成24年度第1回(第16回) わらべ歌交流会 を開催しました!

平成24年7月21日(土)に、菊池市子育てサポートセンター会員交流会およびつどいの広場合同交流会を開催しました。年に2回開催している交流会には、今回は23組49名の親子および会員が集いました。今回の講師には、福岡県朝倉市で活躍中の音楽表現家秋山千鶴先生にお越しいただきました。秋山先生は、「わらべ歌」を通して親子のふれ合いはもちろん、大和(やまと)言葉を現代に伝え、新しい生命にはお父さんやお母さん、おじいちゃんおばあちゃん、みんなの掛け替えのないつながりで成り立っている事など、歌や遊びの中から日頃伝えられない思いを表現する方法を教えてくださいました。ひとつの歌をじっくり楽しみながら、大人も子どもも一つになったひと時でした。

今後も子育てサポートセンターでは、会員の皆さんは もちろん子育て中の親子にも楽しんで参加していただけるような内容を企画していきます。お楽しみに!



簡単おやつ!!

卵なし☆かぼちゃボール☆ (離乳食おやつ)

- 【材料】
・かぼちゃ 1/4 カット
・バター 大さじ2
・砂糖 大さじ2
・牛乳 or 豆乳 適量
(かぼちゃの水分が多ければなしでも)
・ホットケーキミックス 150g

参考:COOKPAD ホームページより

【作り方】

- 1. かぼちゃは種・皮を取って、適当なおおきさに切り、耐熱容器に入れてレンジ600Wで4~5分チンする。
2. かぼちゃが熱いうちにバター・砂糖を入れ、フォークなどでざっとつぶしながら混ぜる。
3. 2が少し冷めたら、ビニール袋にあげて少しずつホットケーキミックス、牛乳を入れてもむ。
4. ひとつにまとまり、粉っぽさがなくなったら、適当な大きさに丸める。
5. 180度に余熱したオーブンで15分ほど焼く。

親子で歌おう♪

季節の歌 「どんぐりの歌」

作詞:青木存義 作曲:梁田貞

- 1 どんぐりころころ どんぶりに お池にはまって さあ大変 とじょうが出て来てこんにちわ ぼっちゃん一緒に 遊びましょ
2 どんぐりころころ よろこんで しばらく一緒に 遊んだが やっぱいお山が 恋しいと 泣いてはとじょうを 困らせた

唱歌として、広く子どもたちに歌われていますので、ご存知のかたも多いと思います。3番の歌詞は、作詞家の、青木存義さんが、子どもたちが自分でつくるようにと、あえてつくれなかったそうです。みなさんも3番だけといわず、4番も5番も作って歌ってみると楽しいかもしれませんね

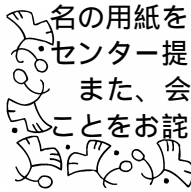
お知らせ

平成24年5月30日より、菊池市社会福祉協議会会長が変わりました。

前会長:福村 三男 新会長:隈田 亮平

上記の件より、子サポの支援料金請求書(活動をした協力会員および両方会員が、活動報告書を提出する際に併せて提出する A4 サイズの半分の大きさの用紙)に記載されている会長名が前会長名の用紙をお持ちの方は、新様式がありますので、センター提出の際にお申し出ください。

また、会員の皆さまへのお知らせが遅くなったことをご詫言いたします。



子どもの命や病気に困ったら、まず! 小児救急電話相談 #8000

小児救急電話相談(#8000)事業とは

小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか、病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができるものです。

この事業は全国同一の短縮番号 #8000をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。



全会員対象! フォローアップ講習会開催!

去年より始め第2回目の実施、全会員対象フォローアップ講習会「幼児救急法」を開催します。子サポ活動や日頃の子育てにも役立つ内容となっております。ぜひ、ご参加ください。また、今年は依頼会員の皆さんも安心して受講していただきたいと考え託児も実施することになりました。受講申し込みの際に併せてお申し出ください。

- 1 日時 平成24年10月13日(土) 受付9:30~10:00 10:00~12:00 講習会
2 場所 菊池市福祉会館2階大研修室
3 対象 全会員
4 内容 幼児安全法(子どもの事故と応急処置、心肺蘇生法)
5 参加費 無料
6 申込み先 菊池市子育てサポートセンター(菊池市社協) 25-5000 (担当:松永まで)
7 申込締切 平成24年10月10日(水) 定員(20名)になり次第締め切ります

