

笑顔 バンザイ!!

24号

平成22年10月1日発行

ふれあいネットワーク



きくち市

社協だより

社会福祉法人 菊池市社会福祉協議会



今号の笑顔は…第1期地域福祉塾生の皆さんです。

地域福祉活動のリーダーや、地域福祉に関心のある方々を対象に、活動を広げることを目的として開催している「地域福祉塾」。8月21日（土）から4回シリーズで開催しています。現在、17名の方々が講座と実践を通し、親睦を深めておられます。写真は、9月4日（土）の塾での様子です。

すでに地域福祉活動に関心を持ち、取り組んでこられた皆さんですが、今後は地域を越えた活躍がさらに期待されます。

笑顔大募集!!

市民の皆さまのいろんな笑顔の写真を募集しています。年齢・性別は問いません。すてきな笑顔の写真やイラストを送ってください。選考の上、当社協だより「笑顔バンザイ!!」の表紙に掲載させていただきます。心とむ一枚、お待ちしております！

◎送付方法は、郵送・メールどちらでも結構です。写真現物は後日お返しします。

◎住所・氏名・連絡先・年齢・写真のコメントをご記入のうえ、下記までお送りください。

〒861-1331 菊池市隈府888 菊池市福祉会館内

菊池市社協「笑顔 大募集!!」係まで

(メールアドレス: info@kikuchi-shakyo.or.jp)

今号の主な内容

- ・ 8月の行事報告 …………… 2ページ
- ・ 福祉機器の貸し出し、語らいの場、サロンだより …………… 3ページ
- ・ 共同募金のお願い …………… 4ページ
- ・ 菊池こころのネットワークフェアご案内 …… 5ページ
- ・ 小地域活性化事業モデル地区について… 6ページ
- ・ 寄付お礼（香典返し、一般寄付）… 6～7ページ

ワークキャンプ報告 ~笑顔で福祉体験!!~ 8月2日~13日

今年度も市内の小中高生や一般の方を対象に、ワークキャンプ事業(福祉体験学習)を行いました。

今年は、小学生4名、中学生21名、高校生6名、計31名の参加がありました。参加した子どもたちは、市内福祉施設の協力のもと、大変貴重な体験をしたようです。体験して感じたことは一人ひとり違いますが、福祉に対する熱い気持ちが今後の生活の中で活かされることを願っています。



ゲームを一緒に楽しみました。ふれあうと一気に仲良くなれます!



利用者の皆さんと記念写真。「またおいで〜」「ありがとう」と言われるとうれしいね。

社協では、子ども達または広く市民の皆さまの福祉体験学習に関するお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

参加した子どもたちの声

- 将来、福祉の仕事に就きたいと思っているので参加できてよかったし、もっと勉強しなきゃな!!と思いました。(高3)
- 今回の経験が、私のこれからの勇気やげましになり、私の人生の大きな夢への糧になりました。(高3)
- 福祉や医療に貢献していきたいと思いました。(高3)
- 利用者さんに「また、来てね。」と言われて嬉しかったので、今度来る時は、介護の勉強もしておこうと思いました(中3)
- いろんな場面で、まず相手のことを知ることが大事だと学んだ。(中3)
- 利用者の方とふれあえたり話しかけてくれたりしてうれしかったです。来年も参加したいです。(小5)

協力施設 ~お世話になりました~

特別養護老人ホームつまごめ荘
特別養護老人ホーム清泉
介護老人保健施設孔子の里
救護施設菊池園
菊池市社協

子育てサポートセンター・つどいの広場 合同イベント ~絵本の楽しみ方を親子で体験~ 8月21日

菊池市子育てサポートセンターと、つどいの広場の子育て講座として、NPO法人子育て支援ワーカーズ“ペペペらん”の高野和佳子さんによる絵本の読み聞かせを行いました。

家庭の中での読み聞かせとは違った雰囲気、子どもたちは大興奮!大人も一緒に楽しめる絵本とのふれあいに、終始笑顔の皆さんでした。「親子で一緒に絵本を開く時間を大切にしてください」と高野さん。お母さん、お父さん、おじいちゃんおばあちゃん、おうちでもたくさん読んであげてくださいね。



大型絵本に子どもたちは大喜び。一緒にびよーん!

在宅介護者のつどい ~介護者のための料理教室を行いました~ 8月20日

自宅でご家族の介護をしている皆さんの交流と心身のリフレッシュを目的に、毎年行っています。今回は介護者のための料理教室を開催しました。講師に市包括支援センターの管理栄養士さんを招いて、楽しく簡単でおいしい介護食を作りました。調理後はみんなで会食。互いに会話を楽しみながら、味を確かめておられました。

「調理の内容を深めるとともに、同じ介護者同士、話ができる場があり大変勉強になりました。さっそく祖母に食べさせたいです」など、参加者の方から感想が寄せられました。



一緒に作った料理を会食。お味はいかが?



調理の途中も会話がはずみます

一日父親母親旅行 ~水族館に行ったよ!~ 8月6日

ひとり親家庭の親子の皆さんの思い出づくりと、親睦を図ることを目的に、今年も実施しました。

今年は、福岡マリンワールド(水族館)と工場見学。厳しい暑さの中でしたが、一日たっぷり親子のふれあいを楽しんでおられました。



大人気のイルカショー。最前列は水しぶきが気持ちいい!

参加者の声

自分一人ではなかなか子どもを遠くまで連れて行ってあげることができません。今日は親子でとてもいい思い出ができました。



福祉機器等の貸し出し

社協って
なあに?

その15

シャッフルゴルフ



高齢者疑似体験セット



電動車いす



高齢者疑似体験セット



輪投げ

車いす

- 電動車いす
- 高齢者疑似体験セット
- チャイルドシート
- ジュニアシート
- 電動かき氷機
- 紅白幕
- ハッピ
- テーブルクロス
- レクリエーション用品

(輪投げ・玉入れ・シャッフルゴルフ・風船バレーネット・ビンゴゲーム盤など)

社会福祉協議会では、地域の皆様へ福祉機器等の無料貸し出しを行っています。車いすなどのほか、老人会・子供会・地域行事、学校などで使っていただける物品も多数あります。期間など詳しくは下記までお問い合わせください。

～西正観寺健康教室～

実施日：毎月最終火曜日 13:30～15:30

場所：西正観寺公民館

「語らいの場」16

こんなふうにはやっていますよ!

西正観寺健康教室の皆さんが、いつも元気で楽しく活動が続けていける秘訣は、『強制ではなく、行きたいとき』『そして『自分のために』ということを大切にしておられることにあるようです。

明るい笑顔いっぱい西正観寺の皆さんでした。

今回紹介するのは、西正観寺健康教室の皆さんです。

「いつも元気で笑顔」をモットーに、地域のきずなをもっと強く、広く、大切にしていきたいという気持ちで、老人会長さんを中心に活動されています。

現在、14名程の方が月に1回集まり、お互いの健康を確かめ合いながら、きくちちゃん体操やゴムバンド・ゴムボールを使った体操に励んでおられます。

活動後の茶話会が何よりも楽しみ、という参加者の一人は、「家でゴロゴロしてテレビばかり見とつても何もうやされん。あー、一か月が待ち遠しかあ」と目を細めてお話ししてくださいました。

語らいの場ってなあに？

「語らいの場」とは、地域の皆さんが主体となって、公民館や集会場などで健康体操やレクリエーション、ゲームなどを楽しみながら、健康と生きがいづくりを目指す高齢者のための介護予防活動です。全国的には「サロン」と呼ばれています。現在、菊池市内59カ所で実施されており、**地域の和づくりのきっかけ**としても注目しています。社協では、**立ち上げや運営のお手伝い**をしています。お気軽にご相談ください。

茶話会の様子。「これが一番の楽しみ」と参加者の皆さん



ちょっとかきこまって…ハイ、チーズ!



旭志

手作り総栗どうぞ!



七城

スイカを収穫しました!

七城支所で育てていたスイカ。途中でつるが枯れてしまい、仕方なく早めの収穫となってしまいましたが、中は真っ赤な完熟色で、みずみずしく甘さも十分でした。利用者の皆さんにおいしく食べていただきました!



こんな形のスイカ…でも中は見事!!

菊池

狙った色がつれたばい!



射的やスーパーボールすくいもやりました

泗水

おみこしワッショイ! 決まってるでしょ?



ふれあいサロンだより

～祭りだワッショイ!!～

8月にふれあいサロンで、夏祭りを行いました。各支所、それぞれの内容で利用者の皆さんと一緒に楽しみました。



赤い羽根共同募金運動が始まりました

～じぶんの町をよくするしくみ。～

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。毎年、区長さんをはじめ、ボランティアさんや各種団体・企業・学校などたくさんの地域の皆さまのご協力により、募金活動が行われています。

一人ひとりの温かいお気持ちが一つになり、地域の福祉に活かされています。どうぞ今年も皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。



今年の啓発ポスター

集められた募金はこんなふうに使われています

地域で集められ、地域で活かされる共同募金。皆さまのお気持ちが身近な場所で形になります。

今年度、菊池市に配分された**6,847,379円**は、下記の事業に役立てられています。

- **住民全般を対象とした事業に 2,187,641円**
 - 民生委員児童委員協議会助成
 - ボランティア連絡協議会助成
 - 在宅介護者のつどい
 - こころのネットワークフェア
- **高齢者を対象とした事業に 1,095,000円**
 - 老人クラブ連合会助成
- **障がい者を対象とした事業に 1,370,000円**
 - 身体障害者福祉協議会助成
 - 障がい児家族会助成
 - 広報音読活動助成
- **児童・青少年を対象とした事業に 2,194,738円**
 - 幼稚園・保育園の教材等購入
 - 保育協議会助成
 - 子ども会助成
 - 保護司会助成
 - 更生保護女性会助成
 - 放課後児童クラブ助成
 - 母子寡婦福祉連合会助成
 - 一日父親母親旅行
 - ボランティア協力校指定事業



親子ソフトボール子ども会大会

更生保護女性会の放課後児童育成クラブ訪問



平成21年度菊池市での募金総額 **9,411,379円**

【内 訳】

戸別募金	5,882,208円
法人募金	1,607,518円
職域募金	1,402,224円
学校募金	451,788円
その他	67,641円

全額、いったん熊本県共同募金会へ送ります。

このうち、菊池市内の民間福祉事業助成のため、**菊池市社会福祉協議会に合計6,847,379円が配分**されました。

残りの2,564,000円は県内の広域的な事業への助成や募金運動経費に使われています。

菊池こころのネットワークフェア 実行委員会からのお知らせ

協賛のお願い

景品や景品代をご提供いただける企業・商店・団体を募集します。皆様のご協力をお願いいたします。

- 1口3,000円相当の景品もしくは協賛金の提供



フリーマーケット出店者募集

- **スペース 車一台分**
- **出店料 1,000円**

(出店料は、全額共同募金とさせていただきます)

先着5店まで!



赤い羽根共同募金啓発イベント

第6回

菊池こころのネットワークフェア

菊池こころのネットワークフェアは、誰もが安心して暮らせる地域づくりと、その財源である赤い羽根共同募金運動の啓発をかねて実施しています。

会場で集まった募金および各種模擬店の出店料は、全額共同募金会への募金とさせていただきます。

どうぞお誘い合わせのうえ、おいでください。たくさんの皆さまのご来場をお待ちしています。

11月7日

10:00~14:30

菊池市福祉会館前 特設会場

※雨天時は福祉会館内

バルーンアーティスト・藤岡秀和さんによる

バルーンアートショー



ステージ発表

お楽しみ抽選会
もあるよ!
すてきな賞品が当たる!

- 菊池市老人クラブ
- メリーホッパーズ (旭志バトンガール)
- 菊池女子高校
- 旭志円通寺ほたる太鼓
- 双羽幼稚園
- わらび学園
- ★ 共同募金〇×クイズ
- ★ みんなで玉入れ

★は、賞品を用意しています。お楽しみに!

ふれあいコーナー!

- 人力車 ● 茶道 ● 肩もみ
- 「スーパー竹とんぼ」づくりに挑戦!!
- ミニミニ動物園

出店コーナー!

- 食べ物 ● 飲み物 ● 工芸品
- フリーマーケット
- 可サイクルバザー など...

主催 菊池こころのネットワークフェア 実行委員会 (下記18団体)

- ・菊池市民生委員児童委員協議会連合会
- ・菊池市ボランティア連絡協議会
- ・菊池市身体障害者福祉協議会
- ・菊池市母子寡婦福祉連合会
- ・菊池市老人クラブ連合会
- ・NPO法人菊池るねさんす
- ・NPO法人菊池ひまわりの会
- ・菊池地域精神保健希望の会
- ・就労支援センターかもん・ゆ〜す
- ・共同作業所ふくとく
- ・知的障害者更生施設わらび学園
- ・知的障害者更生施設居屋敷の里
- ・障害者支援施設サニーサイド
- ・救護施設菊池園
- ・菊池高等学校
- ・菊池農業高等学校
- ・菊池女子高等学校
- ・共同募金菊池市支会 (菊池市社会福祉協議会)

後援 熊本県菊池地域振興局

- ・菊池市
 - ・菊池市教育委員会
 - ・菊池警察署
 - ・菊池広域連合北消防署
 - ・菊池郵便局
 - ・郵便事業株式会社菊池支店
 - ・熊本日日新聞社
 - ・菊池市商工会
- (順不同)

会場案内図
駐車場有り



ボランティアスタッフ 募集!

〈お問い合わせ先〉

菊池こころのネットワークフェア実行委員会 (菊池市社会福祉協議会)

平成22年度モデル地区が決定しました!

～小地域活性化事業～

誰もが安全で安心していつまでも暮らせる地域づくりを目指し、地域福祉活動に取り組まれている地区から、22年度のモデル地区が決定しました。さつき、伊萩区と妻越区では活動が始められています。

《22年度モデル地区》

七城地区・・・清水、五海
旭志地区・・・伊萩区、妻越区、川上区・川下区(合同)
泗水地区・・・村吉区、糠泉区

モデル地区ではこんなことに取り組まれています

- ①福祉について話し合う機会を作る
- ②区で福祉組織を結成する
- ③ひとり暮らしや手助けが必要な人の身守り体制作り
- ④サロン(語らいの場)活動の実施
- ⑤福祉の視点を盛り込んだ行事の実施

平成21年度のモデル地区の取り組み

21年度は以下の7地区がモデル地区として決定されました。現在、地域福祉員さんを中心に、このような地域福祉活動に取り組まれています。

区名	活動内容
七城 台	・サロンで料理教室 ・どんぐり・縄ない検定 ・ラジオ体操で世代間交流
宮園	・グランドゴルフサロン ・宮園映画祭 ・宮園愛妻会(男の料理教室) ・緊急連絡カード
旭志 九の峰	・認知症勉強会 ・区民全員集合! (帰ってこいよの雰囲気づくり)
大迫	・地域交流行事どんぐりの充実 ・サロンの充実 ・地域ネットワークの取り組み
岩本	・サロン活動 ・通学路見守り隊 ・地域交流行事の充実(岩本フェスティバル) ・福祉勉強会
泗水 永	・ナイトサロン「なが」 ・料理教室 ・「永翔太鼓」で地域交流
富出分	・ひょうたんカップ杯グランドゴルフ大会 ・高齢者心得カード ・きなっせサロン(認知症勉強会等)



やる気満々の区長さん。
「これでガッチリ頑張っていこう!!」



伊萩区の子どもパーティー。
子ども会と高齢者の交流です。



私たちの区を
こんなふうにしたいなあ

座談会の様子

サロン(語らいの場)立ち上げ助成金のご案内

平成21年度・22年度に、地域でサロン(語らいの場)を立ち上げられた団体・地区に、立ち上げに必要な備品購入等の経費を助成いたします。

この機会に、あなたの地域でもサロン(語らいの場)を始めてみませんか。社協が活動の立ち上げをお手伝いします。

◆対象:以下の要件すべてに該当する活動

- ①平成21年度中に活動を開始し、平成21年度の助成を受けていない団体、または平成22年度に活動を開始、または開始予定の団体
- ②活動地区すべての人が参加可能な活動
- ③年6回以上、定期的実施する活動

◆助成金額:1団体3万円以内

◆申請方法:所定の申請書類に必要経費の見積書等を添えて、社会福祉協議会に提出ください

◆助成団体数:15団体(予定)

◆申請期限:平成23年2月28日(月)

◆助成の決定:申請書類等を審査の上、随時決定します

一般寄付

(平成22年6月1日～平成22年9月15日)

菊池市社会福祉協議会にご寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。菊池市の社会福祉事業に有効に使わせていただきます。(敬称略)

(6月受付分)

行政区

寄付者名

内容

前川公園募金塔
匿名 金一封

(7月受付分)

間所
匿名 金一封

片角
山本明石 金一封

七城町
ふれあいプラザ 金一封

送迎バス利用者 金一封

前川公園募金塔 金一封

匿名 金一封

前川公園募金塔 金一封

日野総合管理(株) 金一封

三森智恵子 金一封

匿名 金一封

小原
匿名 金一封

アイスクリーム

香典返し寄付

(平成22年6月1日～平成22年8月31日)

次の方々から菊池市社会福祉協議会に、香典返しとしてご寄付をいただきました。深く感謝申し上げます。拝受しました善意は、お気持ちに副い、菊池市の社会福祉事業に有効に使わせていただきます。(受付順/菊池・七城・旭志・泗水) 敬称略

(6月受付分)

行政区	寄付者名	続柄	故人名	年齢
上出田	茂田 勝巳	亡叔母	ハマ	75
甲森北	宮川トキエ	亡夫	公臣	89
今	倉原セツ子	亡夫	安行	74
中野瀬	本田 健市	亡妻	裔子	80
高野瀬	栗原 敏幸	亡父	義幸	83
神来	中原 光子	亡夫	公春	82
稗方	石原 元晃	亡父	元雅	79
雪野	西村 夏子	亡夫	久男	83
北原	橋本ミイコ	亡夫	富夫	81
高野瀬	東田ハルエ	亡夫	清和	77
野間口	本藤 慶子	亡夫	實	70
亘	川口 嘉一	亡父	伊一郎	62
染土	原田 邦昭	亡母	ハナコ	96
立門	佐藤 博元	亡姉	テル子	91
立石	川述 秀勝	亡妻	笑子	70
木柑子	福岡 久彌	亡弟	英一	67

(7月受付分)

広瀬	田中アケミ	亡夫	晨介	74
玉祥寺	田中セツヨ	亡母	シマエ	94
栄町	村上 慶臣	亡母	八千代	96
甲佐町	奥村 龍彦	亡母	登美子	87
間所	中島 妙	亡夫	藤助	76
新村	稲田 一雄	亡妻	数子	85
平	上野 勝美	亡母	菊枝	88
尾足	桐原フミ子	亡夫	繁	81
尾足	桐原 光明	亡母	サチ子	89
高永	大賀 孝保	亡父	茂雄	79
伊坂	上田 巖	亡父	廣喜	91
大迫	松永 末廣	亡父	時義	88
上高江	田上 敏昭	亡母	チス	100
井戸方	坂本百合子	亡夫	秀章	95
富	徳永 長和	亡父	高志	98
薬師	本田 正嗣	亡母	マス子	91
富の原中	渋川 康子	亡弟	豊明	77
朝日団地	内藤ミツコ	亡夫	鈴仁	90
木佐木	阪本 俊一	亡母	ヤエ子	96
西正観寺	和田 昭子	亡姉	栗原ヤス子	75
今	外山 一雄	亡父	友春	86
村田	川口トシエ	亡夫	幸一	84
藤田	松野 國雄	亡母	アキエ	99
藤田	高橋 浩美	亡夫	幸二	43
篠倉	東 オキエ	亡夫	敏行	79

(8月受付分)

今	倉原 綾子	亡母	アイコ	93
雪野	池邊 信也	亡母	マキエ	89
篠倉	田中ヒロメ	亡夫	力	96
西迫間	渋谷 公則	亡父	勲	91
鍋倉	森 メイ子	亡夫	久	81
上町	池田 昭一	亡妻	ミヤ子	84
西迫間	松本 孝光	亡母	ヤス	83
神奈川県	山崎 國夫	亡母	田中ヤスエ	64
袈裟尾	奥田 智博	亡母	美知子	79
北宮	渡邊 アヤ	亡夫	誠也	81
下水次	中原 勝則	亡父	實幸	73
甲佐町	古閑 昭広	亡父	利昭	77
清水	秋田 幸俊	亡母	シヅメ	89
岩瀬	池田テルヨ	亡夫	一隆	77
山崎	秋岡 良博	亡母	セイ子	85
岡田	斉藤 護	亡叔母	初枝	95
伊萩	高木 久子	亡夫	信男	63
岩本	岩根 隆利	亡父	春男	90
出分	坂本 英介	亡父	戸一	97
南住吉	岩崎 哲也	亡母	シズカ	87
朝日団地	池上 信孝	亡妻	綾	41
三万田	前田 昭男	亡母	イツ	89
竹の下	甲斐 秀和	亡母	クイ子	94
桜山一	小池 裕幸	亡父	海	84
上長田	中原 近	亡母	美津子	80
深川	東 悦子	亡夫	哲哉	74
下西寺	丸山 勝久	亡叔父	千勝	63
北原	山下 紀子	亡夫	優己	80
杉生	坂口 久興	亡母	文子	96
生味	宇野木正春	亡母	トメヲ	88
甲森北	木下チヨ子	亡夫	政弘	82
原細永	平井オツヤ	亡夫	末一	80
今	前田 康雄	亡妻	啓子	71
花房台	小川 博哉	亡妻	久子	60
日生野	武藤 文雄	亡姉	トヨ子	85
宮園	渡辺 美智	亡夫	昭一	55
間所	倉原 宥恵	亡夫	甫好	92
新古閑	佐々木敬子	亡夫	郁夫	69
甲佐町	大村 保寛	亡小母	須藤ヨシコ	99
流川	瀬崎美代子	亡夫	元之	83
山崎	宮本 正毅	亡母	俊子	96
加恵	栃原 賢一	亡母	セツヲ	72
高柳	稲葉ハツヨ	亡母	ケサ子	94
川上	清水ナツ子	亡夫	保生	82
小原	岡島ウキノ	亡夫	加登志	95
伊坂	永田セツ子	亡夫	新徳	87
小原	岡島 敏子	亡夫	五男	76
伊坂	中尾 幸子	亡夫	昭徳	81
富の原東	杉本 政則	亡父	正志	92
高江	生田 幸子	亡夫	正義	91
永出分	塚本 英幸	亡父	幸民	89

ご存知ですか？

訪問入浴サービスきくち

社会福祉協議会では、『訪問入浴サービス』を行っています。自宅での入浴が大変な高齢者や身体障がい者の方のお宅に、入浴車で訪問し、お部屋で状態に合わせた入浴を行います。

自宅で介護する上で大変なことのひとつが、入浴ではないでしょうか。お気軽にご相談ください。

入浴の流れ

①入浴車にて訪問



②体調チェック・準備



③入浴介護の実施



④体調チェック・片付



「お湯の温度はいかがですか？」
会話をしながら



浴槽を積んだこの車でお伺い
します

曜日・時間・利用
料金等について
お気軽にご相談
ください



きくち安心センター

「お金の管理が不安になってきた」「断りきれずに高額な買い物をしてしまった」…など、在宅で生活をする上で困っていることはありませんか？

「きくち安心センター」では、高齢や障がい等により、金銭管理や福祉サービスに関する各種手続き等に不安のある方のお手伝いをしています。

※訪問販売の被害に関する相談

※通帳、印鑑、重要書類の預かり

※日常的な金銭管理の支援

※福祉サービス利用に関する手続き代行

※認知証や障がい、進んだあとの財産管理についての相談

ご近所にこんなことに
不安を持っている方は
おられませんか？



お困りの方、また困っている人をご存じの方、お気軽にご相談ください。

ここのところ、菊池市近隣でも悪質な訪問販売や、SF商法などの被害が出ています。高齢者や障がいのある方が被害者となることがあります。周囲の皆さまの気付きが、被害を食い止めるきっかけになります。

ご意見をお聞かせください
菊池市社協のホームページ

社協の最新情報を掲載しています。
ぜひ一度のぞいてみてください！

クイズ社協

回答していただいた方の中から、抽選で5名の方に
1,000円分の図書カードをプレゼントします。

問 題： 菊池市社協が主催している、地域福祉活動に取り組んでいる人・関心のある人を対象にした勉強会・親睦会を何と言うでしょう？

「地域福祉〇」

応募方法： ハガキにクイズの答えと、住所・氏名・年齢をご記入のうえ、菊池市社会福祉協議会「クイズ社協」までお寄せください。社協だよりの感想やご意見などもぜひお聞かせください。

締め切り： 10月30日（土）当日消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ヒント!!

今号のどこかにあるよ！

前号の答えは

「7月9日」でした。

たくさんのご応募ありがとうございました。