

きくち市社協だより

つどいの広場あいあい 泗水ふれあいサロン 交流会



CONTENTS

ワークキャンプ「1日福祉体験」	…2～3 ページ
地域のチカラ(桜山七区・東正観寺区)	…4 ページ
各事業報告	…5 ページ
地域福祉塾/生活支援サポーター養成講座	…6 ページ
ボランティア、寄付、香典返し	…7 ページ
お知らせ/読者の声/クイズ社協	…8 ページ

泗水ふれあいサロンの皆さんがつどいの広場あいあい遊びに来てくれました！歳の差最高は90歳！？ みんなで歌ったり、踊ったり、とても楽しい交流会となりました。

ワークキャンプ

「1日福祉体験」

日記



ワークキャンプとは、福祉施設等での体験活動を通して、「福祉」や「ボランティア活動」について関心や意欲を深めてもらうことを目的に、毎年夏休みの時期に実施しています。

今年は、7月25日から8月2日の期間で、小学生16名、中学生23名、高校生2名の計41名の参加がありました。体験場所は、「特別養護老人ホーム清泉」、「特別養護老人ホーム泗水苑」、「就労支援センターかもん・ゆ〜す」、「障がい者支援施設サニーサイド」の菊池市内4施設と、社会福祉協議会の「ふれあいサロン（菊池・泗水）」、「通所介護事業所（ななしろ・輝）」、「つどいの広場（ひだまり・ひなたぼっこ・あいあい）」の計11カ所。今回の福祉体験で感じたこと、学んだことが、参加者のみなさんの生活により一層つながることを願っています。また、施設職員の皆様、ご利用者の皆様、貴重な体験をありがとうございました。

高齢者について学びを深める

車椅子の介助や配膳のお手伝い、体操やゲーム等レクリエーション活動と一緒に体験します。

体験場所：「特別養護老人ホーム清泉」、「特別養護老人ホーム泗水苑」

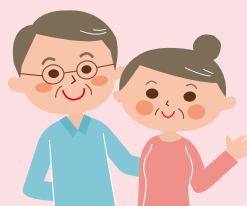
「菊池市社会福祉協議会ふれあいサロン（菊池・泗水）」

「菊池市社会福祉協議会通所介護事業所（ななしろ・輝）」



参加者の声

- 毎回参加してて、どんな方と会えるか楽しみだった。皆さんニコニコでいいなあと思いました！
- 施設では、どのような方がおられるのか知りたかったので参加しました。
- 交流では、皆さんがいきいきしていて、とても楽しかった。これから高齢者との交流も増えてくるので、経験を活かしたいです。
- 初めて会う人でも、挨拶や笑顔は大切だと思いました。
- 家族にも優しく接していきたい。
- 人への接し方・話し方を学びました。
- 困っている人に気づいてあげることを学びました。
- 将来、介護士を目指しているので、どのようなところか知りたくて参加しました。話をしたり、知らない事を教わる事ができた。



障がいについて学びを深める

箱折作業などのお仕事を、教えてもらったり、お手伝いしたり、障がいと就労について学んだり体験します。

体験場所：「就労支援センターかもん・ゆ〜す」、「障がい者支援施設サニーサイド」



参加者の声

- どのようなところなのか興味があり、ふれ合ったり、知り合えることが良かった。
- 身の回りで困っている方がいたら、手助けをしたい。
- 障がいのある方へ手助けやお手伝いができるか不安でしたが、たくさんの方とふれ合えて良かった。
- 相手への接し方や施設がどんなところか学ぶことができた。

子育てについて学びを深める

施設を利用しているお母さんたちから子育ての話を聞いたり、乳幼児の子どもたちとの遊び相手や読み聞かせなどを体験します。

体験場所：「菊池市社会福祉協議会つどいの広場（ひだまり・ひなたぼっこ・あいあい）」



参加者の声

- 子ども達とふれ合う時には、優しく、今日の経験を活かしたい。
- 保育士になる時の勉強と、妹の世話に活かしたい。
- 赤ちゃんが泣いた時のあやしかたが難しかった。
- 興味ある仕事をしている方の生の声が聞けて良かった。
- お母さん方やスタッフの皆さんから、子どもとの接し方について学びました。
言葉を話せない乳児でも目で追ったり、体で表現したり、泣いたり小さな子の力はすごいと思いました。癒された一日でした。
- ふれあう機会があったり、自分が親になった時に、子どもとしっかりコミュニケーションがとれるように活かしたい。





地域のチカラ



「今、私たちに今できる備え」

～ 東日本大震災、熊本地震の教訓に学ぶ 防災講演会（泗水町桜山七区）～

6月19日、桜山公民館で防災講演会が開催されました。「ようやく開催できた！」と挨拶される区長の上村さん。過去に2度、大きな災害を経験したことのある上村さんは、『絶対に災害は起こる』という思いから、4月に区長となって真っ先に取り組みたかったのが、今回の防災講演会だったとのこと。区の集会で承諾を得て、これから講演会の段取りをしようと思った矢先に熊本地震が起き、「今更、防災をテーマにして開催していいのか？」という複雑な気持ちにもなったが、「今、このタイミングだからこそ！」という思いで開催されたそうです。「地震の影響も残る中、こうやって参加していただくことは有難い」と喜んでおられました。講師は、東日本大震災で被災した経験を持ち、現在は和木町在住で「歌うママ防災士」としてメディアでも取りあげられている柳原志保氏。「防災に正解はない。防災グッズを買いそろえるのも良いが、日頃の買い物をちょっと多く買っておくだけでもOK！今すぐ出来る自分に合った備えが大事」と、日常に無理なく備えておく防災のアイデアをたくさん紹介されました。班に分かれての意見交換では、性別や年齢、障がいの有無によって災害時の必要物資が違ふこと、職業によって優先される行動が違ふことなどにも話が及び、30名を超える参加者で『今できる備え』について理解を深められました。



「家におったっちゃ こぎゃん笑うこつぁ なかもん」これを合言葉に！

～ 祝100回 東正サロン（隈府東正観寺区）～

東正観寺区では、高齢者の生きがい・交流の場づくりとして、8年前からサロン活動に取り組んでおられます。平成20年4月21日に20名でスタートし、8年の時を経て、この日7月25日に記念すべき100回目の開催となりました。いつもは公民館で開催されていますが、今回は祝賀記念会として老人福祉センターで行われ23名が集まりました。「何よりもみなさんが元気で参加いただいていることに感謝いたします」と区長の東さんの挨拶で開会し、100回無欠席の城敏博さんには、皆勤賞として東正サロンから記念品が贈られました。いつものように、準備体操（きくちゃん体操）や敬老会での出し物の練習をされた後は、ボランティアさんによるマジックショーやフラダンスを楽しまれるなど、笑いの絶えない一日を過ごされました。区長や副区長、民生委員や福祉連絡委員のみなさんも一緒に活動されている東正サロンには『地域の和』が感じられます。



菊池市生活復興支援ボランティアセンター

菊池市にも多くの被害を与えた「平成28年熊本地震」。ボランティアさんのご協力により、被災された方々からのご依頼は少なくなりました。

現在、災害による生活上のお困り事や、ボランティアへのご依頼につきましては、「生活復興支援ボランティアセンター」にて受付けております。ご相談等がありましたら下記までご連絡ください。

また、これまで震災支援活動にご参加いただいた多数のボランティアの皆様、センター運営にご協力いただいた関係機関・団体の皆様、誠にありがとうございます。

今後もボランティア活動を継続しますので、よろしくお願いいたします。

電話：080-8348-3147

災害によるボランティア活動報告 8月20日現在

ご依頼件数：247件 延べボランティア数：1330名

主な作業内容：家屋内清掃、家具の移動、廃棄物の運搬

協力いただいた団体：きくち観光物産館、熊本大学COC、
チーム大分

ご寄付（順不同、敬称略）

- 九州石油ガス(株) 熊本北営業所 アクアネオス…ミネラルウォーター
- 金森大輝（神奈川県）…金一封

ご支援、ご協力、心よりお礼申し上げます



アロハな気分で ニコニコ交流会

7月31日、西部市民センターにて第24回子育てサポートセンターとつどいの広場合同交流会を開催いたしました。

今回は、「アロハフラヒロコ」の山下弘子先生をお迎えし、「親子で楽しくフラダンス」を教えてくださいました。いつもと違うスカートとレイ（花飾り）を身に着けた子どもたち、小さなフラダンサーの誕生に、子どもたちはもちろん、お母さんたちもニコニコ。

音楽に合わせてみんなで踊る1時間は、あっという間の楽しい交流会となりました。



～ 地区社協役員研修を開催 ～

8月3日、菊池市文化会館小ホールにて、菊池地域に組織している地区社協役員の方々を対象に研修を開催しました。

今回は、菊池市地域包括支援センターの頼本伸二氏による「これからの生活支援サービスについて」の説明と、歌うママ防災士として県内で活躍中の柳原志保氏による「日頃のつながりから地域の防災へ」と題した講演会を実施。夜にも関わらず参加者は120名を超え、「日頃からの近所付き合いの大切さ」や「無理なく防災を続ける大事さ」等、地域住民同士の関係作りがいかに重要かを再確認いただく機会になりました。





第6期地域福祉塾生募集 ～地域の福祉活動リーダー育成～

福祉についての研修や実践をととして、より良い地域づくりについて学んでみませんか？

下記の日程で研修を行います。お気軽にご参加ください。

- 日 時：計2日間 1日目：平成28年10月15日（土） 午前9時30分から午後3時まで
2日目：平成28年10月29日（土） 午前9時30分から午後3時15分まで
- 場 所：菊池市泗水地域福祉センター
- 内 容：〈1日目〉社会福祉協議会と地域福祉について・特別講座
〈2日目〉災害ボランティアセンター設置模擬訓練と
炊出し訓練・特別講座
- 対 象：・菊池市が好き、自然が好き、人が好きな18歳以上の人
・地域福祉に関心のある人
・地域福祉活動に関わっている人
- 募集人数：20名（定員となり次第締め切り）
- 参加費：菊池市社協会員は無料、非会員は1,000円
- 申 込：平成28年10月3日（月）まで
電話または菊池市社協窓口にて申込みください
- 備 考：全日程を受講された方には修了証書が授与されます
詳しくは、社協本所または各支所にお問い合わせください

特別講座講師紹介

1日目

地域のチカラについて

〈講師〉

ひとちいき計画ネットワーク

代表 佐伯 謙介 氏

2日目

地域の繋がりから防災へ

〈講師〉

歌うママ防災士

柳原 志保 氏

第4回 生活支援サポーター養成講座 受講生募集 ～地域で高齢者等を支えるサポーターになろう！～

高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい。そんな思いを支える『生活支援サポーター』の養成講座を実施します。受講後は、家事や外出支援、ふれあいデイの支援など活躍の場はさまざま。サポーターになって力を発揮しませんか？

- 日 時：計2日間 1日目：平成28年10月7日（金） 午前10時から午後3時まで
2日目：平成28年10月14日（金） 午前10時から午後3時まで
- 場 所：菊池市福祉会館2階大研修室
- 内 容：〈1日目〉サポーター登録について
生活支援ボランティアの役割について
菊池市の高齢者の現状と介護保険制度及び介護予防の大切さ
対人援助の技術と演習
〈2日目〉高齢者権利擁護について
認知症についての心構えと認知症の人への支援
高齢者の特性と暮らしについて
「介護のいろは」食事介助、移動移乗介助等
- 対 象：住み慣れた地域で生活が送れるように支援するお手伝いができる方
- 募集人数：50名（定員となり次第締め切り）
- 参加費：無料
- 申 込：平成28年10月3日（月）まで
- 備 考：全日程を受講されると修了証が授与され、生活支援サポーターとして活動することができます





楽しく
学べる！

地域の絆づくり推進事業共同開催

サロンボランティア講習会

地域のサロン活動や交流行事にも役立つレクリエーションの講習会です。
ぜひ、ご参加ください！

- 日時：平成28年10月25日（火） 午後1時30分から午後3時30分まで
- 場所：菊池老人福祉センター 大広間
- 対象：ボランティア活動や健康増進に興味関心のある方、定年前後の方など、どなたでもOK
- 参加費：無料 ※要申し込み（お茶等は各自ご用意ください）
※別途で入浴される場合、有料
- 募集人数：50名（定員となり次第締め切り）
- 持ってくるもの：①牛乳パック1個（1 Lサイズ ※開いて洗ったもの）
②はさみ ③定規（15センチ程度） ④セロテープ

ボランティアありがとう

平成28年6月～平成28年7月

- 老人クラブ連合会 菊池支部……草刈り
- 妻籠座……紙芝居と音楽
- 十六夜会……日本舞踊
- 中路三郎……尺八演奏
- 清泉保育園 園児一同……慰問
- 菊池市立七城中学校2年生……花苗植え

一般寄付

（平成28年6月～平成28年7月）

菊池市社会福祉協議会にご寄付をいただきました。皆様の善意に心より感謝申し上げます。菊池市の福祉事業に有効に使わせていただきます。（受付順、敬称略）

6月受付分

行政区 寄付者名

内容

野間口

司観光開発（株）
つかさ菊池店

菓子

熊本市

坂本 幸子

洗濯機

前川

前川公園募金塔

金一封

熊本市

株式会社 トライ

お茶等

7月受付分

行政区 寄付者名

内容

熊本市

株式会社 トライ

お茶等

前川

前川公園募金塔

金一封

泗水町

村上 栄治

とうもろこし

香典返し

（平成28年6月～平成28年7月）



菊池市社会福祉協議会にご寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。故人及び御親族のお気持ちに副い、菊池市の福祉事業に有効に使わせていただきます。（受付順／菊池・七城・旭志・泗水）敬称略

6月受付分

行政区 寄付者名

続柄

故人名

年齢

大琳寺

本田 秀則

亡妻

シヅ子

87

西正観寺

野田 廣芳

亡姉

ユキノ

86

甲森北

宮川 公二

亡母

トキエ

89

杉生

三小田幾夫

亡妻

宮子

88

野間口

本藤 慶子

亡母

フジコ

94

花房台

富田 博美

亡父

政光

88

大琳寺

後藤 文世

亡母

カズ子

96

道園

小川フサ子

亡兄

森勝彦

70

西正観寺

益崎 義弘

亡姉

藤田幸子

90

北原

赤星 千昭

亡父

健次

83

茂藤里

桐 松子

亡夫

小田ヒサ子

97

玉祥寺

今坂啓次郎

亡夫

新夫

71

横町

岩木 悦子

亡夫

美津子

85

藤田

古閑 憲幸

亡妻

敏彦

82

新古閑

中島真理子

亡夫

鉄也

84

岡田

加藤オアイ

亡夫

節

90

内島

緒方 宣治

亡妻

クニ子

70

小野崎

中島 洋一

亡妻

禮子

87

甲佐町

池田 整彦

亡妻

珠美子

77

甲佐町

岡島 克己

亡妻

セツ子

94

下橋田

平野 國臣

亡妻

ミヤ子

82

小原

坂本モモエ

亡夫

征四郎

72

永

稲葉きみ子

亡夫

精也

86

田島二

竹川 元子

亡母

八木ヒサ子

93

南住吉

橋本 和利

亡母

御末

82

富の原中央

岡本 清志

亡母

香代子

98

猪の目

大島 洋一

亡妻

キト

82

久米一

坂本 明子

亡夫

孝男

73

泗水佐野

松本 久子

亡妻

厚孝

83

富の原中央

後藤 計

亡妻

ナツ子

87

村吉

岩下 スミ

亡夫

善明

77

井戸方

増永 周一

亡母

千鶴子

91

桜山四

吉岡 洋一

亡父

鐵彌

89

三万田

飯田 笑子

亡夫

政人

83

桜山二

長谷部美千子

亡夫

政芳

72

玉祥寺

沖井 政弘

亡母

古後智子

77

野間口

宮川ミヨ子

亡夫

親夫

90

深川

高木 憲次

亡父

憲二郎

95



永	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	富	
泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	泗水平野	
藤本キヨ子	大林 優子	野中 鶴生	岩崎 正弘	岩下紀美子	中野 政彦	坂本 正夫	水上 禎二	石井 光幸	井上 隆嗣	山下 立夫	梅田 高明	足達 美稲	西 なるみ	石原 元晃	古閑昭二郎	石井よしみ	東 心	池辺 智文	赤星 孝子	嘉悦美知子	越猪 公弘	高宮 秀雄	溝口登美江	城 朋広	東 幸善	水俣 明宣	木村 清治	中尾 賢一	小林ヨシ子
亡夫	亡夫	亡妻	亡妻	亡夫	亡母	亡姉	亡母	亡母	亡母	亡妻	亡妻	亡母	亡夫	亡父	亡母	亡夫	亡母	亡父	亡夫	亡夫	亡妻	亡母	亡母	亡妻	亡母	亡父	亡父	亡母	
末利	政通	澄子	和恵	忠昭	昭子	慶子	セツコ	カツモ	豊子	ヨシ子	いっ子	良子	伸夫	原 誠也	マツヲ	良孝	ハツコ	池邊昭幸	正熊	富夫	ツマ子	雅子	久子	昌代	チズコ	フサ子	末弘	巖	平村トミ子
82	69	71	68	73	88	82	94	99	91	85	61	95	67	76	94	62	101	84	89	86	85	61	100	41	98	88	81	95	94

Information ～情報・お知らせ～



～赤い羽根共同募金～

「じぶんのまちを良くするしくみ。」として、今年も10月から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

菊池市では、毎年、区長さんをはじめ、ボランティアさんや各種団体、企業、学校などたくさんのご協力により募金活動が行われています。

地域の福祉に活かされる募金、災害時にも活かされる募金である赤い羽根共同募金に、今年も多くの方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



ちょっとした困りごと、ご相談ください!

～にこにこサービスセンター～

掃除や草刈、買い物など、ちょっとした困りごとをお手伝いしてくれる生活支援サポーターさんをご存知ですか? にこにこサービスセンターには、現在31名のサポーター登録があり、市民の方のちょっとしたお困り事を有償ボランティアとしてお手伝いされています。「ちょっと困ったなあ～」 「手伝ってほしい」 など、社会福祉協議会のにこにこサービスセンターに、ぜひご相談ください。

*** 担当職員がお宅を訪問し、依頼内容や会員登録について説明後、サービス開始となります。**

利用料金：1時間500円

きくちゃん体操サポーター講習会～地域の絆づくり推進事業～

体力に自信のない人でも、いすに座ったままで、安心して楽しくできるきくちゃん体操のサポーター講習会を開催します。多くの地域で取り組まれている要介護予防体操を学んでみませんか?

研修日時：第1回 平成28年10月5日(水) 第2回 平成28年10月19日(水)

第3回 平成28年11月2日(水) 第4回 平成28年11月16日(水)

*** いずれも午後1時30分～午後3時30分**

研修会場：菊池市福祉会館大研修室

対象者：要介護予防に関心を持つ方、4回ともなるべく参加できる方

*** 昨年参加された方は1回のみの参加も可能です**

参加費：無料

申込：9月1日(木) から30日(金) まで

定員：30名(定員となり次第締め切り)

誰にでも効くように考案された体操です!



～お申し込み・お問い合わせ～

本 所：25-5000 七城支所：25-5010 旭志支所：37-3708 泗水支所：38-5382

読者の声

- 菊池も多くの家屋等の被害に見舞われたものの、死者・行方不明者が出なかったのは奇跡的と言わねばなりません。それにしても、延1,280名のボランティアの方々が災害活動に従事されたとのこと。当方は諸事情を抱えているとはいえ、何一つ貢献できず、申し訳なく思う次第です。何はともあれ、熊本復興へ手をつなごう!(Yさん68歳)
- 中学生やたくさんの人たちがボランティアに参加しているのでびっくりしました!!!(Oさん9歳)

クイズ社協

回答していただいた方の中から、抽選で5名の方に1,000円分の図書カードをプレゼントします。



7月25日から8月2日の期間で実施された福祉体験活動の名称は何でしょう?

「〇〇〇キャンプ」

応募方法

ハガキにクイズの答えと、住所・氏名・年齢をご記入の上、菊池市社協「クイズ社協」係までお寄せください。社協だよりの感想やご意見などもぜひお聞かせください。

締め切り

平成28年9月30日(金) 当日消印有効

*** 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます**

前号の答えは「1280名」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

ヒントは号のどこにあるよ!

