



赤い羽根共同募金配分事業
菊池市社会福祉協議会「在宅介護者のつどい」

～ 災害時でも、日常でも、お役立ち!! ～

「パック・クッキング ～介護食編～」

ガスや水道、電気などのライフラインが使えなくなった災害時でも、身近な道具である「ポリ袋」を使って食事作りが出来るんです！

普通食を介護食に、少しの工夫でそれぞれの好みの固さにできる魔法の調理法を、実演を交えてご紹介します。

お役立ち間違いなし！ぜひ、ご活用ください。



日 時：平成 30 年 11 月 28 日（水）10 時 00 分～12 時 30 分

場 所：菊池市生涯学習センター KiCROSS 調理室

内 容：パック・クッキング教室 ～介護食編～

（災害時において、ポリ袋でつくる介護食）

※調理の後、試食会を行います

講 師：熊本県栄養士会 管理栄養士 清田順子 氏
（日本栄養士会災害支援チーム熊本県リーダー）

対 象：ご家族を介護している方

定 員：30 名
（先着順とし、定員になり次第締切り）

参加費：無料

準備物：エプロン、三角巾

主 催：菊池市社会福祉協議会



社会福祉協議会の「在宅介護者のつどい」事業には、赤い羽根共同募金の配分金が活用されています。

【申込み・お問合せ先】
菊池市社会福祉協議会 七城支所
電話 25-5010