

平成30年度 菊池市在宅介護者のつどい
心と身体のリフレッシュ（会食会）のご案内

たまには



ほっ～

と、一息
つきませんか

～ 介護しているあなたへ ～

在宅介護者が一堂に会し、お互いの交流を深めるとともに、心身のリフレッシュと介護に対する悩みや相談、情報交換の場となることを目的に開催いたします。

〈開催日〉平成31年3月14日（木）

〈会場〉草枕温泉てんすい（玉名市天水町小天511-1）

〈参加対象〉在宅で、要介護認定のあるご家族を介護している方、
障がいのあるご家族を介護している方

※要介護度や障がいの程度は問いません

〈参加費〉無料

〈定員〉25名（先着順）

〈申込締切〉平成31年3月8日（金）但し、定員になり次第締め切ります

集合場所：①菊池市福祉会館前駐車場 10:00
②菊池市役所泗水支所駐車場 10:20
お申込みの際、どちらかお知らせください

【行程表】

10:00 ①菊池市福祉会館 出発
10:20 ②菊池市役所泗水支所（経由地）出発
11:15 草枕温泉てんすい 到着
自己紹介、交流タイム
12:00 会食
12:30 演芸鑑賞（玉名市ボランティア団体いつわ会様）
13:00 リフレッシュタイム（入浴、カラオケ、交流等）
14:00 草枕温泉てんすい 出発
14:55 菊池市役所泗水支所（経由地）到着
15:10 菊池市福祉会館 到着・解散



この事業は赤い羽根共同
募金の助成を受けて実施
しています

【申込み・問い合わせ先】

菊池市社会福祉協議会
本 所：25-5000
七城支所：25-5010
旭志支所：37-3708
泗水支所：38-5382