



きくち市 社協だより



この広報紙は赤い羽根
共同募金の配分を受け
発行しています

vol.106

令和6年9月1日号

もくじ

- いつまでも元気に！地域サロン活動……………P2
- 地域ふくし活動、応援します！……………P3
- ここネット開催します！／
菊池市身体障害者福祉協議会の紹介……………P4
- 各講座の案内／楽しかったよ！キッズニア……………P5
- 各事業等の報告……………P6
- ボランティアありがとう／寄附香典返しお礼……………P7
- 抱えこまずに相談を。／フードバンク実施中
- 脳トレチャレンジ！……………P8



いつまでも元気に!

団塊ジュニアの世代が65歳以上になる2040年には、**認知症の高齢者は584万人**あまりにのぼるといふ推計されています（厚生労働省の研究班）。これは、高齢者のおよそ15%、**6.7人に1人**にあたり、「今後1人暮らしの認知症の方が増えるとみられ、地域でどう支えるかが課題」とされています。

菊池市社協では、認知症予防や介護予防の取り組みを行っています。みんなでワイワイ楽しみながら、いつまでも元気に過ごしましょう!

地域サロン活動・百歳体操

＝みんなが楽しく集う交流の場・見守りの場＝

各地区で行われている地域サロン活動。そこで取り組まれている体操やレクリエーションは、認知症予防や介護予防に有効です。生きがい作りにも役立ちます。

百歳体操は、体力測定やその結果の分析を、熊本リハビリテーション病院の理学療法士が行っています。自分の身体の状態を確認しながら、筋力アップを目指しましょう!



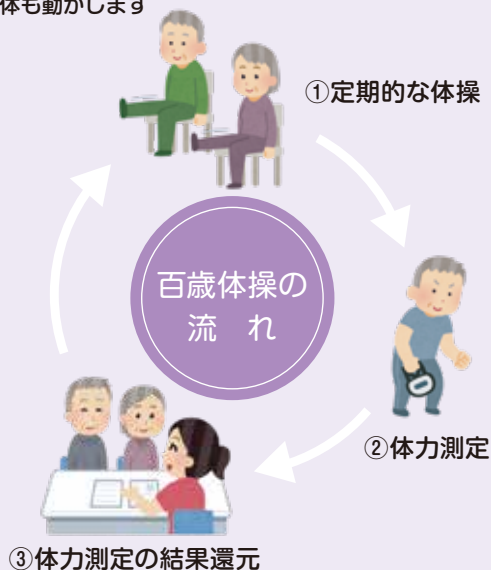
頭も体も動かします



レクリエーションで大笑い



みんなで交流



穴川・鳳来区サロンのみなさん



松寄スイ子さん (91)



「こぼさずこうして、作りたい」テキパキとした手つきでわらじを編む松寄スイ子さん。穴川・鳳来区サロンの参加者で最高齢の91歳。(今号の表紙)わらじ作りは生きがいにもなっており、参加者一番の元気もんとして活躍中です!

**サロンの
お元気さん**

地域の「ふくし」活動、応援します



サロンも、グラウンドゴルフも、世代間交流も「ふくし」の活動。

菊池市社協は、地域のふくし活動を応援しています。熱中症や感染症など、注意して行いましょう。

今年の夏・秋は、熱中症・感染症に注意しましょう。

熱中症 予防行動をとみましょう!

熱中症警戒アラートをチェック!

見守り・声がけ!

適切にエアコンを使おう!

こまめに水分・塩分を補給!

熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は [熱中症予防情報サイト](#) 検索

感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

- 1 流水でよく手をぬがした後、石けんをつき、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・手の間を念入りこすりこぎます。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをぬがし洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き乾かして拭かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車やバス、学校など人が集まるところでやろう

- × 何もせずに咳やくしゃみをする
- × 紙やしめを手におさえる
- マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 手で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ごみひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

厚労省 厚生労働省 東京都

ふくしの輪
つながる心

第19回

菊池こころの ネットワークフェア

会場：菊池市ふるさと創生市民広場 大屋根広場
(菊池市隈府1273-1)

10/27
(日)

午前10時～
午後2時



「誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現」をめざし、障がい者、福祉団体、地域住民の交流及び活動や発表の場となるイベントです。市内24福祉団体とボランティアが、ともに取り組み開催します。

【ステージ】

- ・藤山ダンススタジオ (チアダンス)
- ・GROWACT (ダンス)
- ・菊池南中学校吹奏楽部
- ・菊池ひかり保育園

【模擬店】

- ・焼きそば
- ・カレー
- ・飲み物
- ・野菜
- ・手芸品 など



主催：菊池こころのネットワークフェア実行委員会

地域の 福祉団体紹介

菊池市身体障害者福祉協議会



熊本県障がい者グラウンド・ゴルフ大会の様子

菊池市身体障害者福祉協議会は、身体障がい者の方々の生活の安定と福祉の増進を図ることを目的に活動している団体です。赤い羽根共同募金の助成金を活用して、各種スポーツ大会への参加や研修旅行など楽しい行事を行っています。また、菊池市内の協議会協力店では各種割引などの特典も受けられます。

身体障害者手帳をお持ちの皆さん、私たちの仲間に入りませんか?興味がある方は、お気軽にお尋ねください。



料理教室も

【連絡先】 菊池市身体障害者福祉協議会 事務局 ☎0968-24-5732

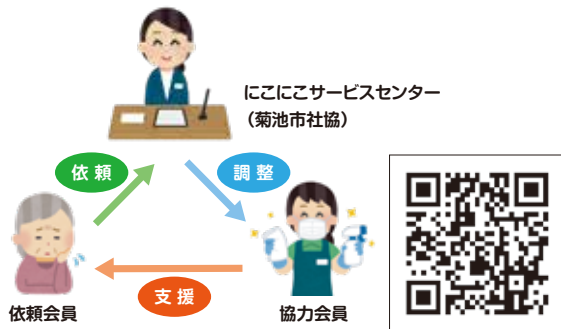
各講座等の案内

ちょっとしたお手伝い、始めてみませんか？
～にこにこサポーター養成講座～

主に高齢の方のちょっとした困りごとのお手伝いをしてくださる方を募集しています。

日 時：令和6年9月26日(木)
午後1時30分～午後3時30分

場 所：菊池市福祉会館
(菊池市隈府 888 番地 2)



地域のサロンや交流活動ですぐに活用！
～サロンレクリエーション講習会～

身近な物を活用したレクリエーションや簡単な脳トレ、手遊びなどを学びませんか？

日 時：令和6年10月17日(木)
午後1時30分～午後3時

場 所：菊池市老人福祉センター



レクリエーションは地域の交流に役立ちます



【お申込み・問い合わせ】

菊池市社協（本所）…☎0968-25-5000
旭志支所……………☎0968-37-3708
メール：info@kikuchi-shakyo.or.jp

七城支所…☎0968-25-5010
泗水支所…☎0968-38-5382

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金運動、
ご協力をお願いします。



今年も10月から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

菊池市では、毎年区長さんをはじめ、ボランティアさんや各種団体、企業、学校等たくさんのご協力により募金活動が行われています。

地域の福祉に活かせる募金、災害時にも活かせる募金である赤い羽根共同募金運動に、今年も多くの皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

～菊池市共同募金委員会～



8月3日

楽しかったよ！
キッズニア！



ひとり親家庭の子ども達の思い出づくりとして、親子ふれあい旅行を開催しました。参加した子どもたちは、福岡のキッズニアで思い思いの体験をして楽しんでいました。「楽しかった。また行きたい」「親子で楽しい時間を過ごすことができました」「バスに乗ってのお出かけだけでも楽しそうにしている、体験も大満足。」「共同募金ありがとう」といった声が聞かれ、夏休みの良い思い出づくりになりました。



お仕事体験 楽しい～!!

8月1日～

福祉のお仕事体験 (ワークキャンプ)

福祉施設などでの体験活動を通じて、「福祉」や「ボランティア活動」について関心や意欲を深めてもらうことを目的に、ワークキャンプを実施しました。参加希望者は過去最多の80名を超え、多くの子どもたちが、菊池市内の各福祉施設で体験活動に参加。

「様々な体験から学んだ。これからは、勇気を出して声をかけて、自分に出来ることをしていきたい」

「新しい友達ができた。普段は使わない手話を教わり、新鮮に感じた」「楽しく福祉について学びました」といった声があり、とても有意義な機会となったようです。



明るく楽しく体験（保育園にて）

7月8日

高校生の読み聞かせ

菊池高校の生徒さんが、つどいの広場ひだまりに、「読み聞かせ」に来てくれました。手作りの紙芝居を披露し、みんなで手遊びしたりと大盛り上がり。子どもたちは、目を輝かせ、いっしょに遊んでいました。

「子どもたちの明るい笑顔で和んだ」「今度はもっと上手くできるよう練習する」「また来たい」と高校生も目を輝かせていました。

菊池高校には「地域探究コース」があり、地域課題や地域活性化に関する体験的な活動を通じて学ばれています。地域の福祉について触れ、将来の目標につながれば幸いです。



笑顔で読み聞かせ（菊池高校生）

7月20日

私たちもできる 災害ボランティア

地域ふくし講座の第1弾として、災害ボランティアについての研修を行いました。益城町社会福祉協議会の遠山健吾氏より災害ボランティアや支え合い活動についてや、菊池市防災交通課より備える防災について話を聞きました。参加者からは「身近に出来るボランティアもあるので、そのような活動に参加できればいい」、「備蓄の必要性をととても感じました。早速、家族と話し合いをして準備したい」といった声が聞かれました。

ボラ連の協力により、会場には募金箱が設置され、能登半島への災害義援金15,423円が集まりました。共同募金会を通じて、被災地支援に役立てられます。ご協力ありがとうございました。



遠山氏（益城町社協）の話しを真剣に聞く参加者

7月18日

青年会議所との 応援協定

菊池ブロック（菊池市、合志市、大津町、菊陽町）の社会福祉協議会と菊池青年会議所、東熊本青年会議所との間で、災害時相互応援協定が締結されました。この協定は、災害時に社協が設置する災害ボランティアセンターに対して支援を行い、被災地域の復旧・復興へ寄与することを目的としています。災害からの復旧・復興活動には、多くの支援を必要とします。今回の協定締結により、より良い活動ができることが期待されます。



菊池ブロックの社協会長と青年会議所の代表

オレンジカフェこもれび



認知症の人やそのご家族のためのつどいです。専門職やボランティアさんと一緒に、お茶を飲みながらホッと時間を過ごしませんか？個別の相談もお受けします。お気軽にお立ち寄りください。

日 時：毎月第2金曜日
午後1時30分～午後3時30分
場 所：菊池市福祉会館
(菊池市隈府888番地2)



ひきこもりの人の家族のつどい

ひきこもりの人のご家族のためのつどいです。当事者同士の交流や息抜きの時間になることを目的としています。お気軽にお立ち寄りください。

日 時：毎月第4水曜日
午後1時30分～午後3時30分
場 所：菊池市福祉会館
(菊池市隈府888番地2)



ボランティア (敬称略)

(令和6年6月～令和6年7月)

《6月受付分》

十六夜会

日本舞踊

虹色企画 松村光子

フルート演奏

《7月受付分》

菊池市老人クラブ連合会 菊池支部

菊池市老人福祉センター除草作業



菊池市老人福祉センター除草作業

一般寄附

(令和6年6月～令和6年7月)

菊池市社会福祉協議会にご寄附をいただきました。皆様の善意に心より感謝申し上げます。菊池市の福祉事業に有効に使わせていただきます。(受付順、敬称略)

《6月受付分》

行政区 寄附者名

内容

桜山二	荒木 治隆	金一封
栄町	三和建設㈱	金一封

《7月受付分》

行政区 寄附者名

内容

野間口 つかさ菊池店
匿名 2件
お菓子

香典返し

(令和6年6月～令和6年7月)

菊池市社会福祉協議会にご寄附をいただきました。心より感謝申し上げます。故人及び御親族のお気持ちに副い、菊池市の福祉事業に有効に使わせていただきます。(受付順/菊池・七城・旭志・泗水) 敬称略

《6月受付分》

行政区 寄附者名

続柄 故人名 年齢

北桜ヶ水	森 孝康	亡母	陽子	94
小川	吉良 栄輝	亡父	初次	92
戸田島	金森 義弘	亡母	志津子	93
台	倉永 建静	亡母	一子	92
西迫間	蒔江 剛	亡父	新一	80
小木	嶋作 孝徳	亡妻	喜久代	88
神鶴	木原ひとみ	亡母	ノリ子	95
菊池平野	徳淵 澄夫	亡母	艶子	94
栄町	川瀬 淳子	亡夫	和洋	74
茂藤里	城本 公平	亡母	マスミ	87
岩平	北村 秋代	亡母	福田ヒサヨ	94
大琳寺	高木 幸正	亡父	一夫	98
広瀬	氏森 絹子	亡夫	省藏	91
藤田	高木 幸子	亡夫	親彌	96
茂藤里	城 泰徳	亡妻	みき子	75

《7月受付分》

行政区 寄附者名

続柄 故人名 年齢

匿名	2件			
高江	永田 義幸	亡母	英子	90
竹の下	稲田 悦子	亡夫	浩己	84
富の原中央	倉沢 謙治	亡父	泰	103
福本二	齋藤 豪一	亡父	長一郎	83
三万田	前田 保代	亡夫	昭男	70
小原	梶田 義臣	亡母	レイ子	93
林原	泉田 聖一	亡母	富貴子	87
新古閑	佐々 敏子	亡夫	利博	91
新古閑	中島 敬子	亡夫	千敏	78
立門	渡邊 明人	亡母	順子	90
広瀬	日高 郁子	亡夫	幸夫	77
植古閑	田中フサ子	亡夫	健也	86
上赤星	東 輝代	亡夫	逸郎	73
菊池松島	松永 龍二	亡父	若隆	87
中野瀬	本田 政廣	亡母	ツタ子	93
切明	泉 大助	亡父	雄一	92
高野瀬	緒方 弘子	亡夫	篤美	74
北原	迫 テツ子	亡夫	光治	96
堀切	河津祐太郎	亡母	寛子	99
菊池松島	川中須賀子	亡母	サヨ子	93
匿名	2件			
猪の目	田中 弘文	亡父	堅	95
富出分	梁池 武久	亡母	トシコ	104
永	荒木 文明	亡兄	富美雄	71
富の原西	嶋津 喜勝	亡妻	美智子	70

抱えこまずに相談を。

菊池市社会福祉協議会では、様々な福祉（暮らし）についての相談をお受けしています。

行政機関や専門機関と連携しながら、お困りごとと一緒に考え、解決を目指します。

どこに相談したらいいのかな？

家族のことで相談したいんだけど…

ライフライン（電気・水道等）の支払いに困っている…

明日から食べるものがない…



受付時間：（平日のみ）午前8時30分～午後5時
相談窓口：菊池市社会福祉協議会（菊池市隼府888番地2）
☎0968-25-5000

フードバンク 実施中!!

フードバンクってなに？

地域住民や企業から寄附して頂いた食糧を一時的に支援が必要な人や、子ども食堂等の団体に無償で提供する取り組みの事です。

どこでやっているの？

菊池市社会福祉協議会（菊池市福祉会館）にて随時受け付けています！
食糧寄附をお考えの場合、事前にご連絡をお願いします。

お問い合わせ先



菊池市社会福祉協議会
TEL.0968-25-5000

メール



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

脳トレチャレンジ!



地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」になるとその証として渡されるものは何でしょう? 「〇〇〇〇リング」



「プレゼント」でした。

※今回の答えは次号に掲載します。

ご意見・ご感想：はがきまたはメールで、住所、氏名、電話番号を記入のうえお寄せください。

あて先：〒861-1331 菊池市隼府888番地2 菊池市福祉会館 菊池市社会福祉協議会



菊池市社協ホームページ