ふれあいネットワーク

きくち市 社協だより

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分を受け発行しています

vol.110
令和７年５月１日号

もくじ

●効果抜群！百歳体操！（大塚朱味さんインタビュー）…P２
●各種お知らせ……P３
●令和7年度事業計画及び収支予算 ……P４～５
●各事業等の報告……P６
●ボランティア交流会／
●ボランティアありがとう・寄附香典返しお礼……P７
●各講座等の案内……P８

菊池市社協ホームページ

社会福祉法人　菊池市社会福祉協議会

効果抜群

地域サロン活動

百歳体操

雪野区芝桜会

　各地区では様々な内容を取り入れたサロン活動が行われています。定期的に人と会って話すこと、体操やゲームに取り組むことは、認知症予防や介護予防に大変有効です。

　中でも多くのサロンで取り組まれている「百歳体操」。週に１回程度行うことで筋力アップに効果があると言われています。市の保健師や理学療法士が定期的にサロンを訪問して体力測定や結果分析を行っており、多くの参加者から効果を実感する声が届いています。

　今回は北宮団地のサロン「花の百才グループ」の大塚朱味（あけみ）さんにお話をうかがいました。

～大塚朱味さんに聞きました～

Q. いつからサロンに参加されていますか？

A.令和６年２月末にサロンが立ち上がった当初から参加しています。

Q. サロンに参加してよかったことは？

A.「１・２・３」と声を出しながら体操することで声がよくでるようになって、カラオケがより楽しくなりました。何よりみんなと会って話すことが楽しいです。

Q. サロンに参加して、体調の変化等はありますか?

A.足腰が強くなって、歩くことや、立ったりしゃがんだりする動作が楽になりました。今はバスの停留所まで休憩なしで歩いて行きます。洗濯物を干すのも楽になりました。

Q. 皆さんに伝えたいことは？

A.参加すると地域の人と仲良くなれます。一人でも多くの人にサロンのことを知ってもらい、この喜びを味わって欲しいです。

大塚朱味さん（北宮団地）

レクリエーションは大盛り上がり

各種お知らせ

令和７年度共同募金配分申請（広域配分）募集

熊本県共同募金会では、地域福祉活動に取り組む福祉施設・福祉団体・ボランティアグループ等を応援するため、公募により助成金の申請を受け付けています。対象事業は、令和８年度に実施する福祉事業です。

〔締め切り〕令和７年５月30日（金）
※必要事項を２部作成し、菊池市共同募金委員会（菊池市社会福祉協議会）へ提出ください。

【民間福祉施設、保育所（認可外保育所含む）及び社会福祉協議会などの助成】

〔配分対象〕①社会福祉法人である施設
（ただし、特別養護老人ホーム等は対象外）
②保育所（認可外保育所含む）
③社会福祉協議会

〔対象経費〕①施設備品の老朽化、破損等により緊急に修理及び購入を必要とするもの
②施設利用者送迎用の車両の老朽化等による車両購入

〔配 分 率〕事業費総額の４分の３以内

〔配分限度額〕200 万円以内

【民間福祉団体、小規模作業所及びＮＰＯ・ボランティア団体などの助成】

〔配分対象〕①県域を対象とする社会福祉団体及び更生保護団体
②障がい者の自立支援を実施している小規模作業所
③社会福祉事業活動を実施しているＮＰＯ・ボランティア団体

〔対象経費〕人件費等除く事業費及び備品整備費

〔配分限度額〕50 万円以内

詳しくは熊本県共同募金会のホームページをご覧ください。

問い合わせ　菊池市共同募金会（菊池市社会福祉協議会）　☎0968-25-5000

地域福祉活動活性化助成金の案内

～地域の福祉活動を応援します～

誰もが安心して暮らせる地域づくり活動に取り組む地区へ助成を行います。活動の立ち上げ、活動の継続・再生など相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

対象となる活動

- 地域サロンの立ち上げ、継続
- 地域福祉活性化に関する活動
- 介護予防や健康づくりに関する活動
- 地域住民の交流会
- 見守り体制づくり
- 防災に関する活動
- 先駆的な福祉活動

など

助 成 額

- 活動の立ち上げ ……6 ～ 10 万円以内（戸数によって異なります）
- 活動の継続……2 ～ 3 万円以内（戸数によって異なります）
- 先駆的な福祉活動 ……5 万円以内

血圧もみんなで測ると楽しいよ！

詳しくは、菊池市社会福祉協議会（本所）までお問い合わせください。

令和７年度 菊池市社会福祉協議会事業計画

重点目標

（1）「経営改善に向けた取組み」に則した財政健全化、経営基盤の強化及び第4期菊池市地域福祉計画・地域福祉活動計画の実践に取組む。

（2）社協の存在意義や公共性を広報し、自主財源や公費財源の確保に努める。

（3）相談支援、参加支援、地域づくりを一体的に行う「重層的支援体制整備事業」を推進する。

（4）介護サービス事業所等の適切な事業を展開するとともに、常に収益増加とコスト縮減の両面を念頭に置いた事業所運営に努める。

地域福祉活動部門

（1）小地域福祉活動の推進

・地区社協、地域福祉委員の支援等
・地域福祉活動の活性化及び継続支援
・地域サロン及び通いの場事業の推進、立ち上げ支援
・地域人材づくり事業の推進
・地域福祉啓発事業の実施
・重層的支援体制整備事業の推進

（2）福祉ニーズ調査

・民生委員、地区社協役員、地域福祉委員との連携等

（3）ボランティアセンター事業

・ボランティアセンター運営（登録、相談等）
・災害ボランティアセンター（訓練、関係団体との連携）
・にこにこサービスセンター（養成講座の開催、相談等）

（4）福祉教育事業

・ワークキャンプの実施
・福祉体験学習の支援

（5）子育て支援事業

・つどいの広場事業
・子育てサポートセンター事業

（6）各種福祉団体への支援・協力

・菊池こころのネットワークフェアの共催

（7）共同募金配分金事業

・ボランティア協力校助成
・親子ふれあい旅行
・介護者のつどい事業
・乳幼児育成支援事業（幼保育園の絵本等購入）

（8）広報・啓発事業

相談支援・権利擁護部門

（1）安心センター事業

・地域福祉権利擁護事業（日常生活自立支援事業）
・預かりサービス事業

（2）相談支援事業

（3）援護事業

・法外援護、フードバンク等

（4）生活福祉資金貸付事務

・新型コロナ特例貸付債権管理業務受託事業

介護・生活支援サービス部門

（1）介護予防受託事業

・ふれあいデイサービス事業（七城・旭志・泗水）

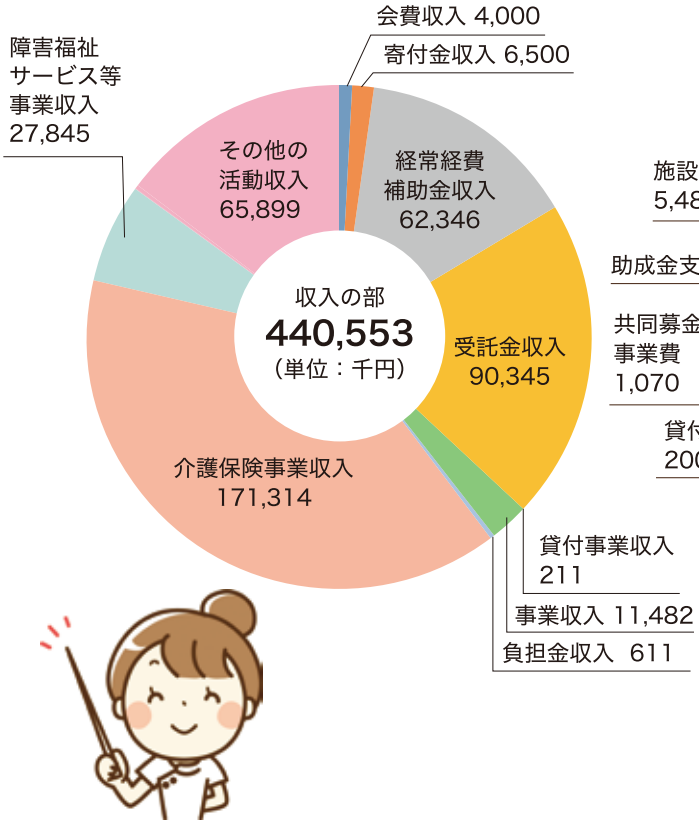
（2）介護・障害福祉サービスの運営

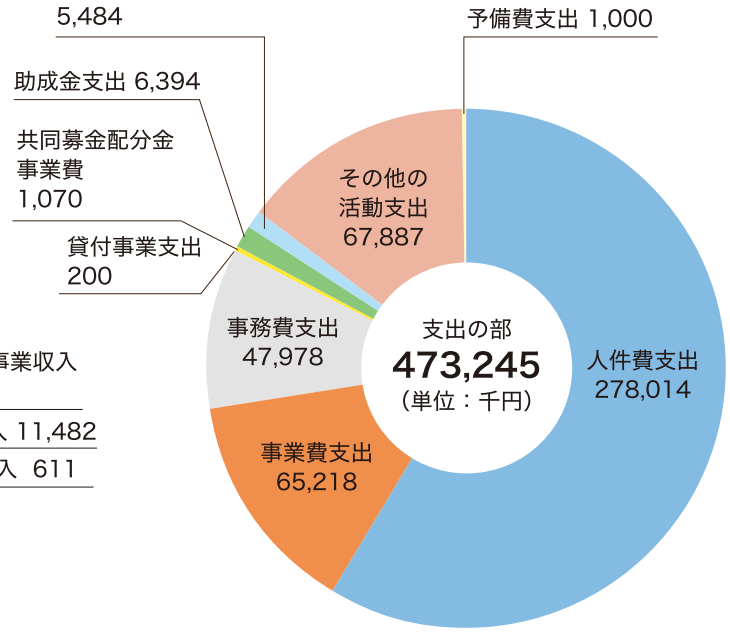
・居宅介護支援事業所きくち
・訪問介護ステーションきくち
・通所介護 ななしろ（七城）
・通所介護 輝（泗水）

その他の取り組み

（1）法人の運営（理事会、評議員会の運営等）
（2）社協会費・寄付金の募集（会員規程の見直し）
（3）菊池市福祉会館・指定管理施設の運営、管理
（4）共同募金運動への協力
（5）菊池市民生委員児童委員協議会連合会並びに各地区民児協の運営協力
（6）その他、必要な事業

令和7年度　収支予算





パートナーシップで広がる地域福祉活動

～パートナーシップ企業様を募集しています～

菊池市社協では、菊池を支える企業の皆さまと連携し、住みやすい菊池市を目指し地域福祉活動を更に安定させていきたいと考えています。

このような地域福祉活動に使われます

- 地域福祉活動への支援事業
- 生活困窮者等への相談・支援
- ボランティアへの支援活動
- その他の福祉活動など

ご協力いただいた企業（パートナー）は、社協だよりで紹介いたします!

寄付金の希望額：1口 10,000円

T O P I C S

2月9日 地域福祉フォーラム

「つながり、気づき、支え合う優しいまち菊池」をテーマに、令和6年度菊池市地域福祉フォーラムを開催しました。認知症となった母親と、介助する高齢の父親の姿を追ったドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」の上映と、信友直子監督の講演を行いました。「映画も講演も素晴らしかった」「人との接し方について教えられた」など、多くの反響が寄せられました。

監督の信友直子氏

3月5日 サロン・通いの場交流会

地域のサロン活動や通いの場づくり（百歳体操）に取り組んでいる皆さんの交流会を開催しました。市高齢支援課職員から「介護予防」について話を聞いたあと、各地区の実情や課題などを話し合いました。「とても活発な地区、世話する側も楽しんでやっている地区があり、刺激になった」「自分たちのやり方を見直すためのお手本にしたい」との声が聞かれました。

意見交換をする参加者

2月9日 中原区で防災訓練

火事や災害に備えるため、中原区で防災訓練が開催されました。消防署職員を講師に招き、消火器の使い方や救急法、AEDの使い方を、体験を通して学びました。また、社協職員から「福祉×防災」の講話を行い、災害への備えや日頃からの地域のつながりの大切さについてみんなで考えました。区では1月のミニ座談会後、さっそくオリジナルの防災ファイルを整備。防災を通じた地域福祉活動が一歩ずつ進んでいます。

救急法を学ぶ中原区の方々

3月30日 藤田区が防災まちづくり大賞受賞

このたび、藤田区が消防庁主催「防災まちづくり大賞」で日本防火・防災協会会長賞を受賞しました。これは、継続的かつ地域の特性を踏まえた防災の取り組みが評価されたものです。

区では、今年も避難訓練を実施。区長から参加者に向けて受賞の報告がありました。「昔あった大火事を教訓に、毎年この時期に防災訓練をしている。近年は豪雨災害の危険度も増しており、住民みんなで意識を高めたい」と、訓練の参加者は話していました。

消火器の使い方を学ぶ

3月14日 隈府小6年生を送る会

この春卒業する6年生の思い出づくりと世代間交流を目的として、「隈府小6年生を送る会」が実施されました。隈府東部地区社協と隈府西部地区社協が合同で企画。役員や地域住民の皆さんと子どもたちが一緒にグラウンドゴルフを楽しみました。子どもたちは「楽しかった」「良い思い出になった」と笑顔で話してくれました。

交流を楽しむ子供たち

3月24日 花房小6年生を送る会

花房地区でも「花房小6年生を送る会」が実施されました。子どもたちは、花房地区社協役員と一緒にグラウンドゴルフをプレーしました。地域の皆さんと交流しながら、進学に向けた激励を受けた子どもたち。「中学校に上がったら、精一杯部活をがんばりたい」「夢に向かってより一層勉強を頑張りたい」など、それぞれの抱負を話してくれました。

ホールインワン！お見事！

2月8日 ボランティア交流会

日頃の練習等の発表と茶話会を通じたボランティア連絡協議会の交流会が行われました。ボランティアの団体・個人のみなさんは、それぞれの特技や趣味を活かしたボランティア活動に取り組まれています。地域のイベントや福祉施設等、お気軽にお声かけください。

問い合わせ：
菊池市社協　☎0968-25-5000

アロハフラヒロコ

ザ・カナリーズ

やまびこ会

妻籠座

若藤会

ボランティア（敬称略）

（令和7年2月～令和7年3月）

《2月受付分》

十六夜会　日本舞踊
虹色企画　松村 光子　フルート演奏

《3月受付分》

十六夜会　日本舞踊

一般寄附

（令和7年2月～令和7年3月）

菊池市社会福祉協議会にご寄附をいただきました。皆様の善意に心より感謝申し上げます。菊池市の福祉事業に有効に使わせていただきます。（受付順、敬称略）

《2月受付分》

行政区	寄附者名	内容
北宮	中村 けい子	金一封
菊池市	JA菊池女性部 七城支部	認知症マフ
桜山2	荒木 治隆	金一封
匿名	2件	

《3月受付分》

行政区	寄附者名	内容
木護	田中 英一	丸ボーロ
菊池市	株式会社 ダイナム	食品・日用品
旭志	令和6年度 旭志区長会	金一封
野間口	つかさ菊池店	お菓子
片川瀬	芹川 えみ子	毛糸
匿名	1件	

香典返し

（令和7年2月～令和7年3月）

菊池市社会福祉協議会にご寄附をいただきました。心より感謝申し上げます。故人及び御親族のお気持ちに副い、菊池市の福祉事業に有効に使わせていただきます。

（受付順／菊池・七城・旭志・泗水）敬称略

《2月受付分》

行政区	寄附者名	続柄	故人名	年齢
神来	髙山 孝雄	亡母	ツル子	95
藤田	山下 幸一	亡母	ツユ子	97
下出田	松田ゆき子	亡夫	親	95
袈裟尾	有働ヤスノ	亡夫	宗信	76
北原	菊川ヨシ子	亡夫	強	88
北原	畑中 秀行	亡母	サナエ	83
深川	後藤 有誓	亡母	ヌイ子	92
日向	佐藤 國一	亡父	秋時	97
亘	立山 和信	亡母	アイ子	93
上西寺	池部 達夫	亡母	弘子	85
中原	米川 敬至	亡母	チハル	104
立門	吉良 昌史	亡妻	英子	91
大琳寺	池田 一也	亡母	啓子	92
亘	髙野 浩幸	亡母	マサ子	93
植古閑	吉田 義寿	亡母	幸子	94
茂藤里	髙山 澄子	亡妹	原川ユキ子	75
高野瀬	米村 秀美	亡妻	シゲ子	82
上赤星	栗原 博之	亡子	一博	55
神来	安永 秀樹	亡父	優	89
林原	末富百合子	亡母	堀田敬子	91
川上	清水 朝一	亡母	美和子	77
川下	志垣 精二	亡母	フヨ子	95
川下	村上シゲミ	亡夫	公生	88
泗水佐野	森下瑠璃子	亡夫	一誠	74
富の原西	北田裕美子	亡夫	秀三	92
富の原西	服部 勝利	亡母	静子	100

《3月受付分》

行政区	寄附者名	続柄	故人名	年齢
下西寺	前川 邦人	亡妻	愛子	92
植古閑	中林 一誠	亡父	五三男	89
高野瀬	髙倉由美子	亡夫	信行	98
小木	小川 裕子	亡父	富幸	96
高野瀬	下田 潤一	亡母	美代子	74
片角	中川 由美	亡父	国弥	92
北宮	出口 卓大	亡母	淳子	86
稗方	木村喜久代	亡夫	孝雄	86
西迫間	冨田耕一郎	亡母	カシコ	97
片角	東 一廣	亡妻	晴子	85
袈裟尾	城 弘光	亡父	義弘	93
東迫間	迫 茂	亡母	ミサコ	98
大琳寺	横田 成弘	亡叔父	昭徳	78
篠倉	信岡 明美	亡叔父	東秀敏	82
下赤星	鶴田 義晃	亡母	晃世	98
岡田	加藤 道子	亡夫	公二	63
高田	杤原 正博	亡父	信人	90
流川	倉永由美子	亡夫	憲一	76
岩瀬	岩崎 貴弘	亡父	勝義	87
流川	前田 光子	亡夫	奎志	84
間所	赤星富久子	亡夫	照	78
津留	森 光子	亡夫	保士	85
高永	永田 佳興	亡妻	ナミ子	80
妻越	森 文代	亡夫	新生	86
岩本	岩根 良子	亡叔母	ユキ子	93
富	岩下 哲也	亡妹	咲子	73
辰頭西団地	日置 政行	亡妻	由美	57
永	古庄 誠子	亡夫	慶久	94
猪の目	松本 晃代	亡父	小森田茂保	94
富の原東	杉野 利弘	亡父	利正	91
富の原東	杉野 利弘	亡母	茂子	90
桜山二	中村 弘	亡妻	眞由美	78
三万田	宮本 至誠	亡母	節子	96
匿名	4件			
薬師	中山 芳隆	亡妻	アツ子	89

各講座等の案内

5月12日は民生委員・児童委員の日

～あなたの近くに 民生委員・児童委員～

「民生委員」は、社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。全ての民生委員は「児童委員」も兼ねており、妊娠中の心配ごとや子育ての不安に関する様々な相談や支援も行っています。

地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役です。心配ごとや不安、困ったことがあるときは、お気軽にご相談ください。

民生委員による見守り活動

●民生児童委員に関することについては、下記へお問合せください。

菊池市役所福祉課　☎0968-25-7213

菊池市社会福祉協議会（事務局）☎0968-25-5000

～ちょっとしたお手伝い～

にこにこサポーター養成講座

主に高齢の方のちょっとした困りごとのお手伝いをしてくださる方を募集しています。内容や時間に応じて活動費を支給します。

日　　時：令和７年５月22日（木）
　　午後１時30分～午後３時30分

場　　所：菊池市福祉会館（菊池市隈府888番地2）

内　　容：にこにこサポートセンターについて　等

【申込み・問い合わせ】

にこにこサービスセンター　☎0968-25-5000

～地域で子育てを応援～

子育てサポートセンター講習会

子育てのお手伝いをしてくださる方（おたすけ会員）を募集しています。内容や時間に応じて活動費を支給します。

日　　時：令和７年６月19日（木）
　　令和７年６月26日（木）
　　いずれも午前9時30分～午前11時30分

場　　所：菊池市福祉会館
　　（菊池市隈府 888 番地 2）

内　　容：子育てサポートセンターのしくみ
　　子どもの病気やケガについて　など

【申込み・問い合わせ】

子育てサポートセンター　☎080-2781-3642

脳トレチャレンジ！

Q こいのぼりには、男の子の健やかな成長を願う以外にも、もう一つ願いがこめられています。それは一体何でしょう？　（3択）1．雨乞い　2．子の出生　3．防災

前号の答え　「2.橘」でした。　※今回の答えは次号に掲載します。

ご意見・ご感想：はがきまたはメールで、住所、氏名、電話番号を記入のうえお寄せください。

あて先：〒861-1331菊池市隈府888番地2 菊池市福祉会館 菊池市社会福祉協議会　メールアドレス：info@kikuchi-shakyo.or.jp

編集・発行／社会福祉法人 菊池市社会福祉協議会
TEL0968-25-5000　FAX0968-25-5432
〒861-1331 菊池市隈府888番地2 菊池市福祉会館内

ホームページ　http://www.kikuchi-shakyo.or.jp/
メールアドレス　info@kikuchi-shakyo.or.jp
印刷／（資）橋本印刷