



きくち市

社協だより



この広報紙は赤い羽根
共同募金の配分を受け
発行しています

vol.108

令和7年1月1日号



もくじ

- 年頭のごあいさつ／出演ありがとう…P2
- 子ども食堂の紹介……………P3
- 各講座等の案内……………P4
- 訪問介護サービスの紹介……………P5
- 各事業等の報告 ……………P6
- 福祉まるごと相談室の案内／ボランティアありがとう・寄附香典返しお礼 ……P7
- 令和6年度菊池市地域福祉フォーラムの案内……………P8

年頭のごあいさつ

明けましておめでとうございます。健康やかに新春をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

旧年中は、菊池市社会福祉協議会の社会福祉事業に格別のご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございました。感謝を致しますとともに厚くお礼を申し上げます。

現在、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことのできるまちづくりを市と一緒に進めています。が、やはり、その鍵は、みんなが思いやりの心をもって（互助、共助の精神）で「助け合い、励まし合い、支え合い」ながら活動を広げていくことではないかと思えます。

私も、今年も「ふ」普段の「く」暮らしの「し」幸せづくりを合言葉に、皆様とパートナーシップを組みながら地域発の、地域の皆様による、地域のための福祉活動をお手伝いして参りたいと考えています。地域の皆様が、自分の力で支え、ときには支えられ、お互いさまの「ご挨拶」でつながって、いつまでも安心して暮らせるまちにして参りましょう。

皆様のご多幸とご健康を心から祈念し新年のご挨拶とさせていただきます。本年も社会福祉協議会をどうぞよろしくお願い申し上げます。



菊池市社会福祉協議会
会長 木村 利昭

余話 仏教説話

「三尺三寸箸」



昔、信心深い男が閻魔大王に地獄と極楽の様子を見せてもらいました。地獄も極楽も食事の時間になると大きな鍋を囲んで、三尺三寸（約1m）もある長い箸を使って食事をするのがルールとなっています。

地獄では、長い箸を必死に動かし料理を食べようとするのですが、いつまでたつても口に入れることはできず、争いが繰り広げられていました。

一方、極楽では長い箸で料理をはさむと、「どうぞ」と言って他の人の口に差し出して食べさせ相手も「ありがとう」と喜び、交代交代でにこやかに食事をしていました。

この説話は、世の中はそこにいる人たちの心の持ち様で、地獄にでも極楽にでもなるということを示しています。自分さえ良ければいいでは幸せにはなれず、思いやりのある生き方が自分自身を幸せにする道ということではないでしょうか。

出演ありがとうございました

10月27日に行われた「第19回菊池こころのネットワークフェア」に、菊池市内の子ども達や様々な団体等に出演いただき、フェアを盛り上げていただきました。ご出演ありがとうございました。



旭志中 3年生有志（円通寺太鼓）



ひかり保育園のみなさん



菊池南中吹奏楽部のみなさん



チアリーディングチームSTARSのみなさん



ひのくにチェンソー
カービングクラブ
田中 章さん



Danceschool
GROW ACTのみなさん



菊池市老人クラブ連合会
B.G. バンドのみなさん

菊池高校書道部のみなさんが、書道パフォーマンスを披露してくれました。20畳分はあろうかという大きな用紙の作品は圧巻（今号の表紙）。多くの観客の心を「繋ぐ」見事な作品でした。



菊池市には、地域の方々の居場所づくりに力を入れている「こども食堂」があります。こどもだけでなく、大人の方も参加できます。一度、足を運んでみてはいかがでしょうか？



みんなでワイワイ楽しく！

～ひのくにスマイル食堂～

ひのくにスマイル食堂は老若男女問わず、みんな笑顔で楽しみながら活動しています！どうぞお気軽にご参加ください！お待ちしております！

- 日 時：毎月・第2日曜日
- 場 所：菊池市泗水町吉富300-61・茶木谷宅
- 参加費：100円
- 電 話：090-5943-3331 (茶木谷)

～子ども食育食堂タン♪カルム～

【きくち・深川の朝ごはん会&朝ヨガ体験会
(菊池市合併20周年記念事業)】

令和7年1月19日 日曜日 午前8時から開催
菊池一族発祥の地、菊池市深川で、静かな朝のひと時を楽しむ、恒例の朝ごはん会です。毎日頑張っている身体を緩め、1日をより快適に過ごせるよう「朝ヨガ」体験会も同時開催。親子で、お友達を誘って参加しませんか！朝のさわやかな空気の中で、鳥の声や小川のせせらぎを聞きながら一緒に身体を動かして、美味しい朝ごはんを食べましょう。

- 日 時：月に1回程度 (SNS等で周知)
- 場 所：菊池市深川24番地5
- 電 話：080-1775-1642 (山口)



美味しい朝ごはんをみんなで食べよう



～サンデースタジオ～

昨年11月24日よりスタートしました。パソコン・スマホ、音楽や英語を通じて皆さんと交流するのを楽しみにしています。お手伝いしてくれた方には、お食事無料の特典も！新しいチャレンジ、はじめてみませんか？いつでも応援しています♪

- 日 時：毎月・第4日曜日12時～15時
- 場 所：菊池市七城町砂田462
- 参加費：100円
- 電 話：0968-24-3808 (サンデーファーム)



美味しいカレー等が待っている！

この他にも、「マザー&チルドレンの会 (限府)」、「熊本学習支援センター菊池校・子ども食堂 (泗水町)」があり、それぞれ関係する家庭をサポートされています。

【寄附の活用】

菊池市社協へご寄附いただいた食品 (お菓子等) は、子ども食堂で活用されています。マザー&チルドレンの会では、いただいたお菓子をプレゼントに、関係する家庭を訪問し、見守り活動をされています。



各講座等の案内

～やってみよう！脳活性化エクササイズ～ 在宅介護者のつどい

菊池市「認知症介護者のつどい」、菊池市社会福祉協議会「在宅介護者のつどい」合同企画です。
笑って！楽しく！リフレッシュしませんか？

日時：令和7年1月15日（水）
午後1時30分～午後3時30分

場所：菊池老人福祉センター
（菊池市隈府432番地1）

内容：脳活性化エクササイズ～シナプソロジー体験～
講師：NPO法人えがおつながる健幸プロジェクト
日吉 雪子氏

脳が喜ぶ！

笑顔がうまれる！

認知機能を向上させるプログラム

シナプソロジー®



【申込み・問い合わせ】

菊池市地域包括支援センター（高齢支援課）

☎0968-25-7216

菊池市社会福祉協議会・旭志支所

☎0968-37-3708

～ふくしを学びにいこう！～ ふくしの遠足（地域ふくし講座）

地域の支え合いを一緒に学びましょう。地域ふくし講座のフォローアップとして、先進地研修に行きませんか？

日時：令和7年1月28日（火）
午前8時30分～午後5時30分

行先：うきは市社会福祉協議会
（福岡県うきは市）

定員：20名（最小催行人数5名）

昼食代：1,500円

みんなでうきは市社協へ行こう！



うきは市社協の
情報はこちら

【申込み・問い合わせ】

菊池市社会福祉協議会 ☎0968-25-5000

～協力会員募集中～

子育てサポートセンター講習会

子育てのお手伝いをしてくださる方（協力会員）を募集しています。内容や時間に応じて、活動費を支給します。

日時：令和7年2月15日（土）
2月22日（土）

午前9時30分～午前11時45分

場所：菊池市福祉会館 2階・大研修室
（菊池市隈府888番地2）

内容：子育てサポートセンターのしくみ
子どもの病気やケガについて など

申込み締切：令和7年2月12日（水）



【申込み・問い合わせ】

菊池市子育てサポートセンター

☎080-2781-3642

～菊池市ボランティア連絡協議会～

ほのぼのの交流会

現在、46の団体と個人が登録しボランティア活動に取り組んでいます。日頃の活動や練習の成果を発表する交流会を行います。どなたでも観覧いただけます。どうぞお気軽にご来場ください。

日時：令和7年2月8日（土）
午後1時～午後5時

場所：菊池市福祉会館
（菊池市隈府888番地2）



茶話会も
あるよ！

施設や地域の行事へも出向きます！
ぜひお声かけください！

【問い合わせ】

菊池市社会福祉協議会 ☎0968-25-5000

訪問介護サービスのご紹介



訪問介護サービスとは？

ホームヘルパーがご自宅に伺い、入浴・食事・排泄・買い物・掃除・洗濯・調理など介護保険法に従って日常生活のお手伝いをいたします。

要支援1・2の方は「介護予防訪問介護」、要介護1～5の方は「訪問介護」としてお伺いいたします。「訪問介護」においては、各サービスを次のように「身体介護」と「生活援助」に区別しています。

身体介護：1. 利用者の身体に直接接触して行う介護サービス

例) 入浴介助、おむつ交換

2. 利用者の日常生活動作能力や意欲向上のために利用者と共にを行う自立支援のサービス

例) 見守りながら洗濯などの家事を利用者と一緒に進行

生活援助：掃除、洗濯、調理などの日常生活の援助であって、利用者が独居、また、家族が障害・疾病などのため家事を行うことが困難な場合に行うサービス

サービス内容 ※ご本人に関することに限ります。

【身体介護】

● 買い物同行

杖や車椅子で一人での外出は不安・・・買い物など外出のお手伝いをいたします。



● 食事介助

むせたりすることの無いよう見守りながら食事のお手伝いをします。



● 入浴介助・足浴・清拭

ご自宅のお風呂でゆったりお過ごしいただけるよう浴槽の出入りや体を洗うことをお手伝いします。



● おむつ交換・着脱介助

起床・就寝時の着替えやおむつ交換などをいたします。

【生活援助】

● 洗濯・布団干し

洗濯や布団干しを行います。



● 掃除

日常使用されているスペースを掃除します。



● 調理・食器洗い等

食事の作り置きやかぼちゃなど固い野菜の下ごしらえも対応します。



利用にあたっては、介護保険の申請が必要になります。



10月21日

菊池高校生と 妻籠座の交流

菊池高校地域探究コースの生徒たちと紙芝居ボランティアグループ妻籠座の方々との交流会がありました。紙芝居のアドバイスを受けた高校生は、「場面によって声の大きさや、めくる速さを変えるなどの工夫によって、より紙芝居の世界観に入ることができるのだと知った」と感心したようで、納得の表情を浮かべ話していました。



妻籠座（紙芝居ボランティア）の米村史博さん

10月27日

ふくし芽育作品 表彰式

プレゼントをテーマに作品を募集したところ、多数の応募があり、優秀作品に選ばれた6人が菊池こころのネットワークフェアにて表彰を受けました。

特選の山田陽菜里さんを初め、表彰を受けた子どもたちは、恥ずかしそうにしながらも、胸をはって表彰状を受け取っていました。



表彰を受ける山田陽菜里さん

11月1日

人権擁護委員・ 民生委員児童委員との意見交換

山鹿人権擁護委員協議会と菊池市民生委員児童委員協議会連合会、菊池市社会福祉協議会の3者による意見交換会が行われました。孤独を感じる高齢者や認知症の方への対応について等、それぞれの取り組みや課題などが話し合われ、情報共有の貴重な機会となりました。



活発な意見交換をするみなさん

11月17日

富出分区地域防災訓練

泗水の富出分区において、養護老人ホームこすもす荘と合同の地域防災訓練が5年ぶりに行われました。坂崎須美男区長は、「地域での防災は日常からの「地域のつながり」が大切ということ、改めて考える機会となった」と話されました。富出分区の方々はこの防災訓練にて、自分自身を守るため、また大切な人を守るための方法を学ばれました。



ハザードマップを確認する富出分区の方々

11月16日

子育てサポートセンターとつどいの広場の交流会

菊池市子育てサポートセンターとつどいの広場の合同交流会が開催されました。似顔絵師のJEROさん、森田亜由美さんを講師に、親子で手形・指紋アートを楽しめました。「指で書くのがこんなに楽しいことあります？最高でした」と参加した親子は汚れを気にせず自由に、楽しまれていました。



アートに夢中!



交流会に参加した親子

福祉に関する困り事ご相談ください

福祉まるごと相談室

- どこに相談したらいいかわからない
- 問題がいくつもあって整理できない
- 家族で複数の問題を抱えている
- 近所に心配な人がいる
- 悩みごとを聞いてほしい など

秘密は守ります。

年齢問わず、どなたでも安心して気軽にご相談ください。

- ▶ 家族や近所の人も相談できます。
- ▶ 電話やメール、ファックスでの相談も可能です。
- ▶ 窓口や電話での受け付けは平日午前8時30分～午後5時15分までです。

市役所 1階⑤番窓口

☎0968-41-7661 FAX0968-25-5166

メール：marugoto@kikuchi-shakyo.or.jp

メールは
こちらから→



障がいに関する
専門相談はこちら

基幹相談支援センター あゆみ

市役所 1階⑤番窓口

☎0968-41-7511 FAX0968-25-1522

ボランティア

(敬称略)

(令和6年10月～令和6年11月)

《10月受付分》

虹色企画 松村光子 フルーツ演奏
十六夜会 日本舞踊

一般寄附

(令和6年10月～令和6年11月)

菊池市社会福祉協議会にご寄附をいただきました。皆様の善意に心より感謝申し上げます。菊池市の福祉事業に有効に使わせていただきます。(受付順、敬称略)

《10月受付分》

行政区 寄附者名

野間口 つかさ菊池店 1件 お菓子

《11月受付分》

行政区 寄附者名

菊池市民生委員児童委員協議会連合会 金一封
H28民生委員限府地区退職者OB会 金一封
野間口 つかさ菊池店 お菓子
菊池市 菊池市女性の会 金一封
匿名 2件

香典返し

(令和6年10月～令和6年11月)

菊池市社会福祉協議会にご寄附をいただきました。心より感謝申し上げます。故人及び御親族のお気持ちに副い、菊池市の福祉事業に有効に使わせていただきます。(受付順/菊池・七城・旭志・泗水) 敬称略

《10月受付分》

行政区 寄附者名

続柄 故人名 年齢

匿名	田島一	高江	富	南住吉	田島一	高江出分	尾足	姫井	九ノ峰	清水	間所	高野瀬	東迫間	花房台	下木庭	上赤星	袈裟尾	高野瀬	下赤星	遊蛇口	深川	高野瀬	甲森北	玉祥寺
3件	秋吉喜美恵	生田 武章	宮本智恵子	平島 隆臣	秋吉 眞子	松岡 信二	桐原 広昭	水上サチヨ	斉藤クミ子	岡本 直	松原アケミ	三隅 隆弘	管 義友	高見 邦子	林 政治	大川 良子	肥川スエ子	健司	鋤本 泰行	有働 敏明	角田久仁子	佐々木浩一	宮川 竜一	芳浩
	亡夫	亡母	亡夫	亡父	亡夫	亡父	亡母	亡夫	亡夫	亡母	亡夫	亡父	亡妻	亡夫	亡母	亡父	亡夫	亡母	亡父	亡妻	亡夫	亡父	亡母	亡父
	金治	妙子	博信	範隆	幸徳	良行	クニ工	修吉	稔	ユミ	守	泰人	征子	秀幸	君江	米村龍夫	利光	穂子	一則	待子	喜久雄	敏幸	孝子	芳徳
	93	92	72	75	89	102	97	83	92	97	83	91	81	75	96	97	79	90	101	67	83	95	86	87

《11月受付分》

行政区 寄附者名

続柄 故人名 年齢

匿名	富	富の原一	糠泉	泗水平野	桜山一	片川瀬	小原	岩本	姫井	流川	加恵	蟹六	岡田	野間口	広瀬	藤田	下出田	巨	西正観寺	上西寺	巨	東正観寺	玉祥寺	片角	片角	巨	東原	日向	中央通	薄黒仁田	柿木平
3件	齋藤 尚美	竹内 哲男	泉田恭太郎	宮本美枝子	坂田 純章	芹川 正文	隈部 欄子	岩根 秀子	水上美津代	原木 節子	中村 妙子	菊永 智寛	深町友美子	岡本 昭子	古閑 輝雄	岩木 賢二	野口 善治	前川 典史	佐藤 千恵	堀田 悦朗	松井 裕子	菊川 大東	松岡 米子	荒木 研次	緒方 良盛	衛藤 栄子	松岡 久男	佐藤 澄子	土井 次子	前川シゲコ	今村 幸弘
	亡夫	亡妻	亡母	亡妻	亡母	亡夫	亡夫	亡夫	亡夫	亡夫	亡夫	亡父	亡父	亡夫	亡母	亡父	亡母	亡父	亡父	亡子	亡母	亡兄	亡夫	亡母	亡母	亡夫	亡夫	亡夫	亡夫	亡夫	亡母
	徳昭	松代	孝子	松代	宏子	貞子	健二	雄一	法昭	隆則	正継	勝洋	禮一	厚	ヤスヨ	時夫	律子	浩賢	古川孝義	芳子	松岡寛子	弘生	憲政	スミ子	京子	恵洋	久子	隆亮	秀八	慶介	チヤ
	85	65	61	94	90	76	85	72	74	85	84	80	95	90	89	93	91	77	86	37	96	88	84	98	87	83	95	91	86	90	103

令和元年度
文化庁映画賞
文化記録映画大賞

令和6年度 菊池市地域福祉フォーラム

感動の映画上映&特別講演決定

ぼけますから、よろしくお願ひします。

主催：菊池市社会福祉協議会
協賛：菊池市・きくもん福祉ネットワーク
後援：熊本県北広域本部
熊本県社会福祉協議会
菊池市民生委員児童委員協議会連合会



認知症の母と耳の遠い父と離れて暮らす私—
広島県呉市。泣きながら撮った1200日の記録

100名様
ご招待



監督 信友直子氏
による特別講演も
同時開催！！

日時 令和7年2月9日(日)
開場 12時30分
開演 13時00分
場所 菊池市泗水ホール
菊池市泗水町福本283番地1
定員 100名
(申し込みが必要です)

<申込先> 菊池市社会福祉協議会 本所並びに各支所
菊池(本所) 25-5000 七城支所 25-5010
旭志支所 37-3708 泗水支所 38-5382



申込は
電話又は
QRコード

赤羽根家 まちがいさがし



前号の答え
あなたはいくつ分かったかな？



【間違い探しの答え】

- ① 絵の鳥の向き
- ② 鍋のふた
- ③ 皿の葉の数
- ④ 食卓の長さ
- ⑤ 椅子の背もたれ
- ⑥ 猫のエサ
- ⑦ おじいちゃんの右手
- ⑧ 右上の証明
- ⑨ 冷蔵庫の引き出し
- ⑩ 赤ちゃんの口



脳トレチャレンジ！



左巻きはエネルギーを出し、右巻きはエネルギーを取り入れるお節料理は？

(3択) 1.だし巻き卵 2.こんぶ巻き 3.だて巻き

※今回の答えは次号に掲載します。

ご意見・ご感想：はがきまたはメールで、住所、氏名、電話番号を記入のうえお寄せください。
あて先：〒861-1331 菊池市隈府888番地2 菊池市福祉会館 菊池市社会福祉協議会



菊池市協ホームページ