



きくち市

社協だより



この広報紙は赤い羽根
共同募金の配分を受け
発行しています

vol.94

令和4年9月1日号

もくじ

- 防災×福祉 9月1日は防災の日／
防災から生まれる地域のつながり～藤田区の取り組み～ ……P2-3
- ふくしの種まき～福祉体験学習～／
福祉教育サポーター養成講座の案内 ……P4
- にこにこサポーター養成講座・サロンレクリエーション講習会の案内
親子ふれあい旅行の案内（再） ……P5
- 講演会「夫が若年性認知症となって」のお知らせ／
福祉まるごと相談室／フードドライブ実施中 ……P6
- オレンジカフェこもれびの案内／
ボランティア・一般寄附・香典返しのお礼 ……P7
- 菊池市ふくし芽育作品の募集／脳トレチャレンジ！ ……P8

防災

もしもに
“備える”

9月1日は

ふだんからの
“つながり”

福祉



みなさんは、9月1日が「防災の日」ということをご存知ですか？これは、大正12年（1923年）9月1日に発生した関東大震災に由来しているそうです。また、昭和34年（1959年）9月26日の伊勢湾台風がきっかけとなり、地震や風水害等に対する心構えを持つことを目的に、翌年制定されました。

近年は、特に大雨や台風による災害が全国各地で発生しています。予期せず発生する災害には、日頃からの個人や各家庭での備えと共に、地域における備えが必要です。

地域の備えとは、住民同士の「つながり」のことです。普段からのお付き合いや交流が、緊急時の避難の呼びかけや、助け合い活動に大きく活かされます。

実際に、令和2年の熊本県南部雨災害の被災地では、地域の方々が助け合って避難し、死傷者が一人も出なかった地区がありました。

災害発生時、一番の支えになるのは身近なご近所さんです。日頃から、地域で助け合える、支え合える「互助」の関係を築いておくことが求められています。

災害は決して「他人事」でなく、「我が事」です。コロナ禍で地域の活動等が自粛されている状況が続いていますが、災害はいつ発生するかわかりません。

今こそ「防災」をキーワードに、地域の支え合い活動について考えてみませんか？



藤田区防災訓練の様子1

地域の防災活動を

お手伝いします

社会福祉協議会は、見守り活動や防災など地域福祉活動を応援しています。

地域の現状把握としてハザードマップの確認、防災見守りマップ・見守り体制づくり、地域での防災訓練や、交流の場づくり等の地域福祉活動に関するご相談のほか、地域における話し合い等をお手伝いします。ぜひ、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】菊池市社会福祉協議会

本 所：☎0968-25-5000

七城支所：☎0968-25-5010

旭志支所：☎0968-37-3708

泗水支所：☎0968-38-5382



藤田区防災訓練の様子2

防災から生まれる地域のつながり

藤田区の取り組み

「自分たちの思いを込めた防災の取組みにしたい」。これは、藤田区の自主防災会役員会で出た言葉です。7月28日、今年度6回目の話し合いが行われました。

藤田区は、河原川と菊池川が合流する地域にあり浸水の被害を受けたこともあることから、以前から住民の防災に対する意識が高い区でもあります。

平成26年に自主防災組織を立ち上げ、話し合いを重ねながら、毎年区民全員が参加する防災訓練が続いています。訓練には子どもや高齢者、地域にあるグループホームの入居者と職員も参加し、災害に備えてきました。また、実際に市から避難に関する情報が出た場合には、公民館を



自主防災会議

自主避難所として開設し、区内放送で避難を呼びかけています。

また、普段からの交流にも力を入れています。「コロナ前までは毎年、区を挙げた夏まつりを開催し、顔の見える関係、信頼関係を築いてきました。」

ところが昨年、藤田区に住む防災士が受講した研修で、最新のハザードマップでは地区の公民館が浸水想定区域になっていることが分かったのです。「まさか公民館が浸水想定区域に……。これは大変だ！」と、ハザードマップを皆で確認。そこから危機感が一気に高まりました。

研修を取材していたNHKの声かけもあり、熊本県立大学島谷教授の協力を得ながら、改めて地域の危険箇所を確認すると、今まで想定していなかった場所に危険が潜んでいることが分かりました。

また、高齢者の多くが市の指定避難所に避難することに抵抗を感じていることが分かり、課題の一つとなりました。島谷教授から

の「公民館だけが避難所ではない。高台の家なども避難場所になるので」という助言に、区の役員は「まさに目からウロコだった」とのこと。さっそく浸水や土砂災害の想定地域になっていない高台の住民宅に一時的な避難場所としての協力を求めたところ、「困った時はお互い様だから」と快く了承していただけたそうです。

話し合いでは、他にも「避難を躊躇する一人暮らしの高齢者には近所の人声がけするようにして、避難しやすい気持ちや雰囲気を作りたい」、「実際に被害の起きやすい夜間に避難訓練を行いたい」などの意見やアイデアが出されました。

区の役員の皆さんは、「ゆっくりでも、少しずつでも、住民同士のつながりを大事にした防災の取り組みを進めていきたい」と熱く語ります。

なお、この藤田区の取り組みは、NHK熊本放送局の番組『フミダス！ガマダス』で取り上げられ、6月17日に放送されました。現在も第2弾に向けて取材が続いているそうです。

災害ボランティアセンター設置訓練

被災地の復旧活動を行う災害ボランティアセンターの設置訓練を開催します。センターの役割や一連の流れを確認します。皆さまのご参加、お待ちしております。

- 日 時：令和4年10月22日（土）午後1時30分～午後3時30分
- 場 所：菊池市福祉会館（菊池市隈府888番地2）
- 対 象：災害ボランティアに参加したい方・災害復旧支援に関心のある方 など

※この訓練は、菊池市泗水公民館主催のボランティア講座を兼ねています。（第3日目）

詳しくは、菊池市社会福祉協議会（本所及び各支所）までお問い合わせください。





ふくしの種まき ～福祉体験学習～

「優しい声かけをしていきたい」。体験終了後、そんな声が聞こえてきました。

6月から7月にかけて、泗水小4年生と隈府小4年生が福祉体験学習をしました。車いす体験、視覚障がい疑似体験、高齢者疑似体験などを通し、子ども達は様々なことを感じたようです。「上がりますよ、下がりますよ、というひとことで安心することが分かった」、「音のなる信号機は目が不自由な人のためにあることを知った」、中には「助け合って良い菊池市にしていきたい」という声もありました。

また、7月には菊池北中3年生に向け、ユニバーサルデザインについての講話と、キャリア教育支援として、卒業生でもある社協の訪問入浴事業の職員が福祉の仕事について講話を行いました。生徒からは「工夫して誰もが使いやすい物を作ろうとする姿勢こそが、心のユニバーサルデザインなのだと感じた」、「訪問入浴の仕事は大変だがやりがいや楽しいこともたくさんある、という言葉が印象に残った」、中には「将来は福祉関係の仕事に就きたいと思っているので、多くのことを学べて良かった」という声も聞かれました。



「あと3段あります」声かけが大事です



段差を下りる時は後ろ向きで



卒業生の介護福祉士による講話

今年も配布しています！ 脳トレノート！

菊池女子高との共働企画です。脳トレの問題集を地域サロン等で活用していただけるよう、地域サロンの代表者の方々へ配布しています。

認知症予防に！ 地域サロンの活性化に！ぜひ、チャレンジしてみてください！

大好評!!



◀社協のホームページにも掲載しています。

福祉教育サポーター 養成講座

小・中・高校での福祉体験学習をお手伝いしていただけるサポーターを募集します。ふるって下記の講座にお申し込みください。

日 時：令和4年10月28日（金）

午前9時00分～午前11時40分

場 所：菊池市福祉会館（菊池市隈府888番地2）

内 容：福祉体験学習における各体験の補助について

- ・高齢者疑似体験
- ・車いす体験
- ・アイマスク体験 など

対象者：菊池市在住で下記に当てはまる18才以上の方（資格不問・大学生 歓迎）

- ・車いすでの介護経験がある方
- ・子どもと関わるのが好きな方
- ・ボランティアに関心のある方
- ・平日にボランティア活動できる方

定 員：10名

【問い合わせ・申込み先】

菊池市ボランティアセンター ☎0968-25-5000

にこにこサポーター養成講座

主に高齢者の方のちょっとした困りごとのお手伝いをしてくださる方を募集します。内容や時間に応じて活動費を支給します。

日 時：令和4年9月22日（木）午後1時30分～午後3時30分

場 所：菊池市福祉会館 2階 大研修室
（菊池市隈府888番地2）

内 容：・菊池市の高齢等の現状について
・コミュニケーションについて
・サポーターの役割について

〈問合わせ先〉

にこにこサービスセンター ☎0968-25-5000



お手伝い以外にも見守り・話し相手もOK（筆談中）

サロンレクリエーション講習会

地域サロン活動がより活発に、また活動の再開や新規立ち上げのキッカケとなるように、講習会を開催します。サロンのお世話役・参加者みんなが、楽しく介護予防に取り組みましょう！

日 時：令和4年9月20日（火）午前10時～午前11時30分

場 所：旭志老人憩いの家（菊池市旭志伊萩269番地）

募集人数：30名程度

内 容：スクエアステップの紹介・実践

講 師：株式会社東京ドームスポーツ

菊池市総合体育館館長 城本 大樹 氏（健康運動指導士）

準備するもの：動きやすい服装、飲み物

〈申込み・問合わせ先〉

菊池市社会福祉協議会 ☎0968-25-5000



楽しく、健康に！（前回の様子）



親子ふれあい旅行のご案内（再）

8月17日に予定していましたが、コロナウイルス感染拡大の影響により、延期させていただくことになりました。改めて下記のとおり募集しますので、内容を確認の上、お申し込みください。

ひとり親家庭のお父さんお母さんと子どもさんの思い出づくりと、参加者相互の親睦の場として、今年も開催します。コロナウイルス感染防止対策を十分に講じて行います。お子さんと一緒に楽しい思い出を作りませんか？皆様のご参加お待ちしております。

■日 時 令和4年10月11日（火）

・泗水図書館前駐車場……………午前7時40分集合→午後6時00分帰着 予定
・菊池ふるさと創生市民広場駐車場…午前7時55分集合→午後6時00分帰着 予定

■行 先 いおワールドかごしま水族館

■定 員 80人（最小催行人数 20人）

■対 象 者 菊池市在住のひとり親家庭の親子

・お子さんの参加は、中学生まで
・高校生については、保護者扱いとする（保護者として同伴の子どもが必要）
・小学3年生までは、保護者同伴

■参 加 費 大人1,500円／小人（小・中学生）1,000円／幼児（4歳以上小学生以下）500円
3歳以下 無料（バス代・入場料込み ※昼食は各自でお願いします。）

■申込期間 9月12日（月）～16日（金）まで（定員になり次第締切り）

■申込時間 平日 午前9時から午後5時

■申 込 先 （本所）☎0968-25-5000 （七城支所）☎0968-25-5010

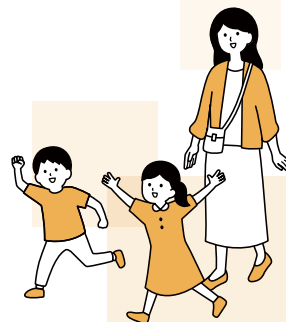
・書面の交付をもって申込完了となります。

※コロナウイルス感染症の状況により、中止となることもありますので、ご了承ください。

■イベント企画 菊池市社会福祉協議会

■旅行企画・実施 熊本県知事登録旅行業第2-171号

（株）九州セブン観光 熊本県菊池市七城町砂田1497-1



菊池市「認知症介護家族のつどい」

菊池市社会福祉協議会「在宅介護者のつどい」合同企画

講演会「夫が若年性認知症となって」……………

この講演会は、ご家族を介護している人や、認知症のご家族と暮らしている方々が、共に安心して「**ふ**だんの**く**らしの**し**あわせ」が実現できることを目指しています。

開催日時 令和4年10月27日（木）午後1時30分～午後3時00分

講師 認知症の人と家族の会熊本県支部 村田 洋子氏・空閑 節子氏

場所 菊池市福祉会館2階大研修室

対象者 ご家族を介護している人

定員20名（先着順）

お早目にお申し込みください。

申込先 菊池市役所高齢支援課

（菊池市地域包括支援センター）

菊池市社会福祉協議会（旭志支所）

☎0968-25-7216

☎0968-37-3708

参加費
無料



福祉に関するお困りごとまるごと お受けします

菊池市福祉まるごと相談室

「福祉まるごと相談室」では、広く福祉に関する相談をお受けしています。電話やメール、FAXでの相談もお受けします。ご家族やご近所の方からの相談でもお受けします。秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

このようなお困りごとはありませんか？

- どこに相談してよいのか分からない
- 問題がいくつもあって整理できない
- 家族で複数の問題を抱えている
- 近所に心配な人がいる
- 悩みごとを聞いてほしい…

解決へのお手伝いをいたします。



【開設時間】 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時00分

【連絡先】 菊池市社会福祉協議会

本 所：☎0968-25-5000

七城支所：☎0968-25-5010

旭志支所：☎0968-37-3708

泗水支所：☎0968-38-5382



メールはこちら

フードドライブ(食料寄付)活動を 実施しています

菊池市社協では、ご家庭や企業、団体で使い切れない食料を、地域の子ども食堂や一人親家庭、一時的に経済的に生活困窮に陥る世帯に提供する活動（フードドライブ）を行っています。

皆さまからの食料の寄付を随時受け付けています。ご協力よろしくお願いします。

（例）

パックご飯・精米、パスタ、調味料、インスタント・レトルト食品、食料・果物の缶詰、飲料、お茶等の嗜好品、菓子類、乾物、乳幼児食品等

※常温で保存できるもの

※2ヶ月以上先の賞味期限、消費期限のもの

【受付場所】

菊池市福祉会館

（菊池市隈府 888-2）

【問い合わせ】

☎0968-25-5000



オレンジカフェこもれび

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、各専門家や地域住民が集う場として提供され、お互いに交流をしたり、情報交換をしたりすることを目的としております。お気軽にお立ち寄りください。

日時 令和4年9月9日（金）・10月14日（金）午後1時30分～3時30分
場所 菊池市福祉会館2階（住所：菊池市隈府888番地2）
参加者 認知症の人とその家族、地域住民、福祉・介護・医療の専門職等
主催・お問合せ先 菊池市社会福祉協議会 ☎0968-25-5000



ボランティア

（令和4年6月～令和4年7月）

《6月受付分》

虹色企画 松村 光子 フルート演奏

《7月受付分》

菊池市老人クラブ連合会菊池支部
 菊池市老人福祉センター 草刈り作業

一般寄附

（令和4年6月～令和4年7月）

菊池市社会福祉協議会にご寄附をいただきました。皆様の善意に心より感謝申し上げます。菊池市の福祉事業に有効に使わせていただきます。（受付順、敬称略）

《6月受付分》

行政名 寄附者名

内容

桜山二 荒木 治隆

金一封

野間口 つかさ菊池店

お菓子

前川 前川公園募金塔

金一封

《7月受付分》

行政名 寄附者名

内容

野間口 つかさ菊池店

お菓子

グリーンコープ生協くまもと
 前川公園募金塔

金一封

香典返し

（令和4年6月～令和4年7月）

菊池市社会福祉協議会にご寄附をいただきました。心より感謝申し上げます。故人及び御親族のお気持ちに副い、菊池市の福祉事業に有効に使わせていただきます。（受付順／菊池・七城・旭志・泗水）敬称略

《6月受付分》

行政名 寄附者名

続柄 故人名

年齢

中原 山川 みよの

亡夫 峯一

79

西正観等 荒木 破魔雄

亡母 トマル

100

東正観等 高見 宣一

亡妻 栄子

84

日生野 武藤 ひとみ

亡父 河上光吉

90

深川 鳥越 恵

亡父 松永鉄志

65

野間口 姫野 チズ子

亡夫 政俊

85

高野瀬 木原 美子

亡夫 昭三

93

広瀬 佐々木 章

亡母 百子

101

玉祥寺 姉川 都子

亡夫 光紀

79

茂藤里 城 精一

亡母 孝子

87

班蛇口 竹本 栄治

亡母 タマコ

82

雪野 佐藤 貞夫

亡妻 定代

85

遊蛇口 中山 昭徳

亡母 ハツコ

87

大琳寺 和田 和代

亡母 小林順子

82

下赤星 麦足 一孝

亡母 貞子

99

今 永田 セツ子

亡夫 政秋

95

龍門 高木 基充

亡母 和子

87

台 内村 昭代

亡夫 定男

96

下水次 中津 史雄

亡父 史生

88

間所 田島 廣幸

亡母 田中秀子

84

宮園 山下 令子

亡母 渡邊達子

93

加恵 米田 マサエ

亡子 隆生

71

新古閑 中山 節代

亡夫 富佐男

75

菰入 田代 芳明

亡父 喜一郎

71

高柳 坂本 クニ子

亡夫 誠照

79

高永 東 孝子

亡夫 謙次

97

岩本 岩根 常昭

亡父 昭雄

94

南住吉 宇野木 照俊

亡子 神奈

40

永 古庄 留美

亡夫 照幸

64

《7月受付分》

行政名 寄附者名

続柄 故人名

年齢

藤田 高木 順一

亡母 高木津子

81

下赤星 三石 文代

亡夫 義文

72

稗方	村上 昂	亡母 郁子	88	穴川	緒方 啓一	亡母 増枝	97	片角	渡邊 美由紀	亡夫 正次郎	84	中原	東 竜生	亡母 松子	88	西迫間	河原 博親	亡母 キヌコ	94	東原	小柳 康夫	亡兄 衛	78	菊池佐野	渡邊 高行	亡母 マツ子	99	下組	来海 英樹	亡母 黄海子	88	立町	蘭田 守	亡母 徹子	91	日向	二階堂 公昭	亡母 フサ子	97	袈裟尾	丸山 隆司	亡母 美代子	86	築地	辻 和博	亡母 ミチ子	96	清水	山東 範雄	亡叔母 長尾静子	89	前川	川上 敦子	亡夫 洋一	81	清水	久川 友昭	亡父 知一	92	楠原	水上 義夫	亡母 良子	86	岩本	岩根 英一	亡父 武富	102	妻越	中村 一人	亡母 テイ子	91	尾足	松岡 幸人	亡妻 敏枝	66	雪の原	秋岡 敏美	亡夫 清次	78	猪の目	坂本 誠一	亡母 絹子	88	永出分	出口 タツミ	亡母 ツギエ	97	宮本	昭一	亡母 マツコ	96
----	------	-------	----	----	-------	-------	----	----	--------	--------	----	----	------	-------	----	-----	-------	--------	----	----	-------	------	----	------	-------	--------	----	----	-------	--------	----	----	------	-------	----	----	--------	--------	----	-----	-------	--------	----	----	------	--------	----	----	-------	----------	----	----	-------	-------	----	----	-------	-------	----	----	-------	-------	----	----	-------	-------	-----	----	-------	--------	----	----	-------	-------	----	-----	-------	-------	----	-----	-------	-------	----	-----	--------	--------	----	----	----	--------	----

お詫び

令和4年5月1日号（vol.92）の香典返し（3月受付分）において、掲載漏れがありました。改めまして掲載させていただきます。

《3月受付分》
 久米区 大島 一心 亡母 富子 90

今年のテーマは
「挑」
いど(む)

令和4年度 菊池市ふくし芽育作品募集

コロナ禍の中、色々なことにチャレンジして、友達や仲間との絆が深まり一致団結！
挑戦する楽しさや嬉しさ、挑戦した喜び、そんな気持ちを言葉や写真、絵などで表現してみませんか？

応募のきまり

(1) テーマ「挑」(挑戦すること、挑戦したことの楽しさや嬉しさ、仲間との絆が伝わるような作品)

①写真部門

4つ切り、4つ切りワイドA4サイズの規格
メール送信によるデータ提出も可
必ず被写体の承諾を得た上で応募すること。

②イラスト・絵画部門

B4からA3サイズ以内の規格

③絵手紙部門

ハガキサイズ

④短歌・川柳部門

ハガキまたは郵便、メール送信も可

(2) 対象 菊池市内在住または菊池市内に勤務・通学の方
(小・中学生・高校生からの応募也大歓迎)

(3) 募集期間 令和4年9月1日(木) から令和4年10月21日(金) まで

その他

- ・各部門ごとに応募作品の中から、特選(1名)、入選(2名)を選考し、社協だより1月号において作品を掲載させていただきます。また、受賞者には賞状ならびに副賞を贈呈します。
- ・応募作品は後日、返却します。



お手伝いに挑戦



負挑けない！

【作品の提出先および問い合わせ】 菊池市社会福祉協議会 ふくし芽育作品係

住所：菊池市七城町流川 394 番地 1 ☎0968-25-5010 FAX0968-24-4121

メールアドレス：info@kikuchi-shakyo.or.jp



*** 熊 * 本 * こ * こ * ろ * の * 電 * 話 ***

ひとりで悩まず、気軽に相談しませんか？電話だけでなく、LINEでも相談ができます。



●相談先：熊本こころの電話

☎096-285-6688

●受付時間：午前11時00分～午後10時00分
(年中無休)



QRコード(LINE)

こころの悩み相談@熊本県

※LINEの相談受付は…

月・水・金曜日

午後6時00分～午後10時00分



脳トレチャレンジ！

回答していただいた方から、抽選で1名の方に農産物をプレゼントします。



町や村では行わず、市内で行うスポーツは何でしょう？
(ヒント：シナイを使うスポーツ)



かいすいよく

でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

応募方法

脳トレの答えやご意見等と住所・氏名・年齢・電話番号をハガキにご記入の上、菊池市社協「脳トレチャレンジ！」係(〒861-1331 菊池市隈府888番地2)までお寄せください。社協だよりの感想やご意見なども、ぜひお聞かせください。

締め切り

令和4年9月30日(金) 当日消印有効 ※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。